

Dogh

[Dohch]
Erfrischungsgetränk
(Für 4 Personen)

Zutaten:

1000	g	Natur Joghurt (Stichfest)	4	Zweige	Minze
250	ml	kaltes Wasser			Salz
1		Salatgurke			

Den Joghurt mit dem Wasser in eine Karaffe geben und vermischen. Je nach gewünschter Sämigkeit etwas mehr oder weniger Wasser hinzufügen.

Die Gurke schälen, in kleine Würfel schneiden und ebenfalls zu dem Joghurt hinzufügen.

Die Minz-Zweige waschen und auf dem Handrücken anklatschen. Die Blätter vom Zweig trennen, etwas klein hacken und in den Drink geben.

Bis zum servieren kalt stellen.

Guten Appetit