

Menüplan vom 3.Juni bis 9.Juni

Speiseplan Mittagessen für die Kostform Vollkost

Vollkost

Leichte Kost

Vegetarische Kost

FITAL

Datenstand: 6. Juni 2019 - 15:16:48 Uhr

	Menü 1 - VK - M_V14	Menü 2 - LK - M_L06	Menü 3 - VEG - M_V05	Menü 4 - M_X01	Vor- und Nachspeisen M_V15 - M_V16
MO 3.6.	pan. Schweineschnitzel (21gKh) Peperonata fital (2gKh) Kartöffelchen (24gKh)	Nudeln mit Spinat+Tom(57gKh) Käse-Schinkensoße (3gKh)	Kartoffel-Gemüse-Pfanne (31gKh) Sauerrahmdip (3gKh)	gegr. Seelachs - Fischfilet Honig-Senfsoße (8gKh) Karottenmix Kartöffelchen (24gKh)	Blattsalat mit Dressing (2gKh) Gemüsesuppe (7gKh) Minikuchen Kakao (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Schoko-Vanillepudding (14gKh) Dessert
DI 4.6.	Backfischfilet Sc.Creme Fraiche (5gKh) Gemüsemix "Euro" Kartoffelpüree (18gKh)	Geflügelfrikadelle (8gKh) Sc.Creme Fraiche (5gKh) Gemüsemix "Euro" Zartweizen (35gKh)	Nudelaufwurf fital (34gKh) Tomaten-Concasse (oh Kh)	Nudelaufwurf fital (34gKh) Tomaten-Concasse (oh Kh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Nudelsuppe mit Gemüse (4gKh) Zitronenkuchen (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Kakaocreme (7gKh).
MI 5.6.	Currywurst m. Ketchup(16gKh) geb.Kartoffelspalten (18gKh)	Rührei Spinat Salzkartoffeln (24gKh)	Kartoffelpizza (36gKh)	Hähnchengyros griechischer Käse- Dip Tomaten-Vk-Reis (36gKh)	Blattsalat+Balsamicodr. (4gKh) Champignonsuppe (7gKh) Brownie (14gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Kirschjoghurt (11gKh) Dessert
DO 6.6.	griech. Eintopf mit Pute (15gKh)	Gulasch(Schwein) 5gKh Kaisergemüse Nudeln Beilage (30gKh)	gemüse-Frikadelle (12gKh) Tomaten-Paprika-Chiligemüse Reis (36gKh)	Fisch-Spinat-Auflauf m.Kartoffel(19gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Tomatensuppe (7gKh) Minikuchen Kokos (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Mousse Waldbeere (6gKh)
FR 7.6.	Rindergeschnetzeltes (5gKh) Erbsen-Möhren-Gemüse Spätzle (33gKh)	gegr. Wildlachs - Fischfilet leichter Dillrahm (4gKh) Gemüsemix Kartoffelpüree (18gKh)	Milchbrei Grieß-Weizen(62gKh) Zimtucker	Gemüse-Rösti (14gKh) Gemüsecurry vegan (16gKh)	Blattsalat+Balsamicodr. (4gKh) Minestrone "Toscana" (6gKh) Marmorkuchen (17gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Apfelmus+Vanillesoße (9gKh)
SA 8.6.	Altdt.Nudeltopf(36gKh)	Gemüseeeintopf m. veget.Klößen (36gKh)	Gemüseeeintopf m. veget.Klößen (36gKh)	Altdt.Nudeltopf(36gKh)	----- Heute keine Vorspeise ----- Herzwaffel (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Banane (28gKh) Pudding Becher
SO 9.6.	Schweineroulade Bratensoße (4gKh) Erbsen-Möhren-Gemüse Herzoginkartoffeln (26gKh)	Schweineroulade Bratensoße (4gKh) Erbsen-Möhren-Gemüse Herzoginkartoffeln (26gKh)	Tortelloni - Gemüse- Pfanne (38gKh)	gegr. Wildlachs - Fischfilet Ragout v. fr. Spargel (5gKh) Petersilienkartoffeln (26gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Festtagssuppe (3gKh) Zitronenkuchen (14gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Erdbeercreme (10gKh)

Änderungen vorbehalten. Zusatzstoffe, Allergien und Abneigungen werden über unser Speisenerfassungssystem gesteuert. Bitte informieren Sie Ihre Pflegekraft.

Dieses Speiseangebot steht nur Patienten mit der Kostform 'Vollkost' zur Verfügung. Legende: oZ = ohne Zucker; gKh = Menge Kohlenhydrate in Gramm pro Normalportion

Speiseplan Mittagessen für die Kostform Vollkost

Vollkost

Leichte Kost

Vegetarische Kost

FITAL

Datenstand: 6. Juni 2019 - 15:09:17 Uhr

	Menü 1 - VK - M_V14	Menü 2 - LK - M_L06	Menü 3 - VEG - M_V05	Menü 4 - M_X01	Vor- und Nachspeisen M_V15 - M_V16
MO 10.6.	Rinderbraten Meerrettichsoße (5gKh) Kaisergemüse Salzkartoffeln (24gKh)	Rinderbraten Meerrettichsoße (5gKh) Kaisergemüse Salzkartoffeln (24gKh)	Tofuragout (3gKh) Couscous-Gemüse-Pfanne (36gKh)	Hühnercurry mit Früchten Couscous-Gemüse-Pfanne (36gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Kräutercremesuppe (7gKh) Miniamerikaner (24gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Zitronen-Pudding (16gKh) Joghurt Aprik.-Mango (10gKh)
DI 11.6.	Frikadelle (11gKh) Waldpilzrahm (4gKh) Wachsbohngemüse Kartoffelpüree (18gKh)	Schweinesteak "Kräuter" Jus (4gKh) Gemüsebeilage Salzkartoffeln (24gKh)	Gemüseomelette	Gemüseomelette	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Tomat. Nudelsuppe (4gKh) Minikuchen Kakao (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Waldmeistercreme (7gKh)
MI 12.6.	Truthahnoberkeule Geflügelsoße(6gKh) Brokkoli Reis (36gKh)	Rührei Spinat Salzkartoffeln (24gKh)	Gnocchi-Auflauf (53gKh)	Fischfilet "Seelachs Senf-Dill" Gemüse Rügener Art Dillsoße (3gKh) Bratkartoffeln (20gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Kartoffelsuppe (10gKh) Marmorkuchen (17gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Grießpudd.+Frucht(12gKh)
DO 13.6.	Semmelknödel hausgemachte (42gKh) Champignon i. Kräuterrahm (8gKh)	Fischfilet Weißer Wels Curry-Fruchtsoße (8gKh) Möhrengemüse Kartoffelpüree (18gKh)	Gefüllte Paprikaschote (49gKh) pikante Chilisoße	Hähnchenfiletspieß kreolisches Gemüse (4gKh) Vollkorn-Wildreis (33gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Nudelsuppe mit Ei (8gKh) Minikuchen Aprikose (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Johannisbeercreme (5gKh)
FR 14.6.	Seelachsfischfilet Sesam-Weizen (25gKh) Honig-Senfsoße (4gKh) Erbsen - Maisgemüse Kartoffelpüree (18gKh)	Hähnchenbrust "Estragon-Senf" Honig-Senfsoße (4gKh) Basmati-Gemüse-Reis (36gKh)	2 Gemüsefrikadellen(8gKh) Grillgemüse überbacken (Beilage) 22gKh Joghurt-Paprikasoße (6gKh)	2 Gemüsefrikadellen(8gKh) Grillgemüse überbacken (Beilage) 22gKh Joghurt-Paprikasoße (6gKh)	Blattsalat+Balsamicodr. (4gKh) Blumenkohlsuppe (5gKh) Brownie (14gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Buttermilchspeise(14gKh)
SA 15.6.	Möhren-Sellerieeintopf (23gKh) Fleischklößchen (Suppe) 5gKh	Möhren-Sellerieeintopf (23gKh) Fleischklößchen (Suppe) 5gKh	deftiger veg. Eintopf Chili (31gKh) Ciabattabrötchen (15gKh)	deftiger veg. Eintopf Chili (31gKh) Ciabattabrötchen (15gKh)	----- Heute keine Vorspeise ----- Lütticher Waffel (32gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Banane (28gKh) Pudding Becher
SO 16.6.	Kalbsgulasch (5gKh) Gartengemüse (2gKh) Wellband-Nudel Beilage(36gKh)	Kalbsgulasch (5gKh) Gartengemüse (2gKh) Wellband-Nudel Beilage(36gKh)	veget. Frühlingsrolle (42gKh) Chinagemüse Soße süß-sauer (10gKh)	Kalbsgulasch (5gKh) Möhren-Sellerie-Julienne Salzkartoffeln (24gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Nudelsuppe mit Ei (8gKh) Joghurt Rührkuchen (23gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Mascarponecreme(12gKh)

Änderungen vorbehalten. Zusatzstoffe, Allergien und Abneigungen werden über unser Speisenerfassungssystem gesteuert. Bitte informieren Sie Ihre Pflegekraft.

Dieses Speiseangebot steht nur Patienten mit der Kostform 'Vollkost' zur Verfügung. Legende: oZ = ohne Zucker; gKh = Menge Kohlenhydrate in Gramm pro Normalportion

Speiseplan Mittagessen für die Kostform Vollkost

Vollkost

Leichte Kost

Vegetarische Kost

FITAL

Datenstand: 6. Juni 2019 - 15:10:37 Uhr

	Menü 1 - VK - M_V14	Menü 2 - LK - M_L06	Menü 3 - VEG - M_V05	Menü 4 - M_X01	Vor- und Nachspeisen M_V15 - M_V16
MO 17.6.	Seelachs"Meuniere"(15gKh) milde Senfrahm (4gKh) Gemüse Holsteiner Art Kartoffelpüree (18gKh)	Schweinegeschnetzeltes(4gKh) Gemüse Holsteiner Art Salzkartoffeln (24gKh)	Kartoffel-Gemüse-Auflauf (24gKh)	Kartoffel-Gemüse-Auflauf (24gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Spinatcremesuppe (4gKh) Zitronenkuchen (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Latte Macchiatopudding (15gKh) Dessert
DI 18.6.	Piccata "Milanese" (22gKh) Tomaten-Concasse (oh Kh) Makkaroni (33gKh)	Frikadelle (6gKh) Kohlrabirahmgemüse (6gKh) Erbs-Kartoffelpüree (18gKh)	Sommersalatteller mit Mais veganes Salatdressing Vollkornbrötchen (St.=24gKh)	gegr. Wildlachs - Fischfilet Apfel-Sauerkraut Erbs-Kartoffelpüree (18gKh)	Blattsalat mit Dressing (2gKh) Minestrone "Toscana" (6gKh) Minikuchen Kakao (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Mousse Aprikose-Apfel (3gKh)
MI 19.6.	Schweinebraten Jus (4gKh) Leipziger Allerlei Kartoffelpüree (18gKh)	Rührei Spinat Salzkartoffeln (24gKh)	Rote Linsen Bolognese (32gKh) Geriebener Käse Nudeln zu Bolognese (45gKh)	Puten-Kebab-Pfanne(25gKh) Joghurtsoße kalt (3gKh)	Blattsalat+Balsamicodr. (4gKh) Kräutercremesuppe (7gKh) Herzwaffel (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Beerenquark (12gKh)
DO 20.6.	Hackfleischröllchen (8gKh) Südländ.Gemüse (7gKh) Kartoffeln mediterran (24gKh)	Hähnchen-Gemüse-Topf (28gKh)	veget. Bulgur-Tofu-Pfanne	Bunter Salatteller (2gKh) Frischkäse-Dressing (3gKh) Thunfisch Beilage Mehrkornbrötchen (1St=24gKh)	Blattsalat mit Dressing (2gKh) Nudelsuppe mit Gemüse (4gKh) Marmorkuchen (17gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Himbeercreme (8gKh)
FR 21.6.	Chop Suey "Schwein"	gegr. Seelachs - Fischfilet Petersilienrahm (5gKh) Möhren-Sellerie-Julienne Salzkartoffeln (24gKh)	Vollkornbratling (23gKh) Petersilienrahm (5gKh) buntes Zucchini-gemüse Kartoffelpfanne Beilage (19gKh)	Geflügelsteak "Mozzarella" Geflügelsoße(6gKh) buntes Zucchini-gemüse Kartoffelpfanne Beilage (19gKh)	Blattsalat+Balsamicodr. (4gKh) Gemüsecremesuppe (7gKh) Minikuchen Aprikose (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Apfelmus+Vanillesoße (9gKh)
SA 22.6.	Linseneintopf (44gKh)	Gemüseeeintopf + Nudeln (32gKh)	Gemüseeeintopf + Nudeln (32gKh)	Linseneintopf (44gKh)	----- Heute keine Vorspeise ----- Lütticher Waffel (32gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Banane (28gKh) Pudding Becher
SO 23.6.	Schweinemedailon überbacken Rahmsoße (4gKh) Blumenkohl-Brokkoli Herzoginkartoffeln (26gKh)	Schweinemedailon überbacken Rahmsoße (4gKh) Blumenkohl-Brokkoli Herzoginkartoffeln (26gKh)	Gnocchi Tricolore (80gKh) Käsesoße Gorgonzola	Schweinemedailon überbacken Rahmsoße (4gKh) Gemüsecocktail Salzkartoffeln (24gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Hochzeitssuppe (4gKh) Rührkuchen Vanille (27gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Zitronen-Pudding (16gKh)

Änderungen vorbehalten. Zusatzstoffe, Allergien und Abneigungen werden über unser Speisenerfassungssystem gesteuert. Bitte informieren Sie Ihre Pflegekraft.

Dieses Speiseangebot steht nur Patienten mit der Kostform 'Vollkost' zur Verfügung.
Legende: oZ = ohne Zucker; gKh = Menge Kohlenhydrate in Gramm pro Normalportion

Speiseplan Mittagessen für die Kostform Vollkost

Vollkost

Leichte Kost

Vegetarische Kost

FITAL

Datenstand: 6. Juni 2019 - 15:11:19 Uhr

	Menü 1 - VK - M_V14	Menü 2 - LK - M_L06	Menü 3 - VEG - M_V05	Menü 4 - M_X01	Vor- und Nachspeisen M_V15 - M_V16
MO 24.6.	Truthahnschnitzel paniert (17gKh) Ratatouille (4gKh) Tri-Color-Rice (36gKh)	Fleischkäse Jus (4gKh) Erbsen-Möhren-Gemüse Kartoffelpüree (18gKh)	Gemüsenuggets Grüne Soße Frankfurter Art (kalt)	Fischfilet "Tomate-Basilikum" Ratatouille (4gKh) Tri-Color-Rice (36gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Zucchini-cremesuppe (7gKh) Marmorkuchen (17gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Joghurt Erdb.-Rhab. (6gKh) Dessert
DI 25.6.	Paniert. Holzfällerschnitzel (21gKh) Champignonrahm (10gKh) Kaisergemüse Salzkartoffeln (24gKh)	Hühnerfrikassee (4gKh) Gemüserreis (39gKh)	gratinieretes Ofengemüse (6gKh) Roggenbrötchen 36gKh	gratinieretes Ofengemüse (6gKh) Roggenbrötchen 36gKh	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Tomat. Nudelsuppe (4gKh) Minikuchen Kakao (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Dän. Apfeldessert (6gKh)
MI 26.6.	Hähnchenkeule BBQ mexikan. Gemüse (5gKh) Langkorn-Wildreis (39gKh)	Kasselerrückenbraten Bratensoße (4gKh) Kohlrabigemüse Salzkartoffeln (24gKh)	Rührei Spinat Kartoffelpüree (18gKh)	Hähnchenkeule BBQ mexikan. Gemüse (5gKh) Langkorn-Wildreis (39gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Kartoffelsuppe (10gKh) Zitronenkuchen (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Grießpudd.+Frucht(12gKh) Dessert
DO 27.6.	Tortelloni mit Gemüse (48gKh) Tomatensugo	gegr. Seelachs - Fischfilet Kräuter-Senfsoße Blattspinat (2gKh) Kartoffelpüree (18gKh)	Tortelloni mit Gemüse (48gKh) Tomatensugo	Schweinesteak überbacken Jus (4gKh) Kartoffel-Gemüse-Pfanne (19gKh)	Blattsalat mit Dressing (2gKh) Nudelsuppe mit Gemüse (4gKh) Brownie (14gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Erdbeercreme (4gKh).
FR 28.6.	Panierte Scholle (17gKh) Bunter Kartoffelsalat (19gKh)	Puteninnenfilet Geflügelsoße(6gKh) Nudel-Gemüse-Pfanne (35gKh)	Milchreis (64gKh) Zimtucker	Tomatenragout (28gh) Hackbällchen (4gKh) Mehrkornbrötchen (1St=24gKh)	Blattsalat+Balsamicodr. (4gKh) Gemüsecremesuppe (7gKh) Minikuchen Aprikose (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Stracciatellacreme (7gKh)
SA 29.6.	Göttinger Kartoffeltopf (34gKh) Würstchenscheiben	Göttinger Kartoffeltopf (34gKh) Würstchenscheiben	mediterr. Gemüseintopf (25gKh) Ciabattabrötchen (15gKh)	mediterr. Gemüseintopf (25gKh) Ciabattabrötchen (15gKh)	----- Heute keine Vorspeise ----- Lütticher Waffel (32gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Banane (28gKh) Pudding Becher (12gKh)
SO 30.6.	Rinderbraten Bratensoße (4gKh) Erbsen-Möhren-Gemüse Spätzle (33gKh)	Rinderbraten Bratensoße (4gKh) Möhren-Sellerie-Julienne Spätzle (33gKh)	Gnocchi auf Gemüse (53gKh)	Rinderbraten Kräutersoße leicht (4gKh) Erbsen-Möhren-Gemüse Salzkartoffeln (24gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Nudelsuppe mit Ei (8gKh) Joghurt Rührkuchen (23gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Mascarponecreme(12gKh)

Änderungen vorbehalten. Zusatzstoffe, Allergien und Abneigungen werden über unser Speisenerfassungssystem gesteuert. Bitte informieren Sie Ihre Pflegekraft.

Dieses Speiseangebot steht nur Patienten mit der Kostform 'Vollkost' zur Verfügung. Legende: oZ = ohne Zucker; gKh = Menge Kohlenhydrate in Gramm pro Normalportion