

Menüplan vom 17.Dezember bis 23.Dezember

Speiseplan Mittagessen für die Kostform Vollkost

Vollkost

Leichte Kost

Vegetarische Kost

FITAL

Datenstand: 30. November 2018 - 07:35:22 Uhr

	Menü 1 - VK - M_V14	Menü 2 - LK - M_L06	Menü 3 - VEG - M_V05	Menü 4 - M_X01	Vor- und Nachspeisen M_V15 - M_V16
MO 17.12.	Hackfleischröllchen (8gKh) Paprika-Tom.gemüse (5gKh) Reis (36gKh)	Putengeschnetzeltes (4gKh) Balance-Gemüse Reis (36gKh)	Veget. Kohlroulade (16gKh) Zwiebelsoße (4gKh) Kürbis-Kartoffelpüree DYS (18gKh)	Fischfilet Weißer Wels Paprika-Tom.gemüse (5gKh) Kartoffeln mediterran (24gKh)	Blattsalat+Balsamicodr. (4gKh) Kohlrabicremesuppe (7gKh) Adventsgebäck Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Buttermilchspeise(14gKh) Dessert
DI 18.12.	Piccata "Milanese" (22gKh) Tomatenconcassee (5gKh) Makkaroni (33gKh)	Schweinelachsbraten Bratensoße (4gKh) Möhrenwürfel Kartoffeln mediterran (24gKh)	Couscous-Gemüse-Pfanne (36gKh) Tofuragout (3gKh)	Wirsing-Hackfleisch-Auflauf (26gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Champignonsuppe (7gKh) Brownie (14gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Waldmeistercreme (7gKh)
MI 19.12.	Backfischfilet Sauerrahmsoße (4gKh) Buntes Wirsinggemüse Salzkartoffeln (24gKh)	Rührei Spinat Salzkartoffeln (24gKh)	veget.Schnitte überbacken (12gKh) Gemüse-Jus (3gKh) Gemüsebeilage Vollkornnudeln (33gKh)	veget.Schnitte überbacken (12gKh) Gemüse-Jus (3gKh) Gemüsebeilage Vollkornnudeln (33gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Nudelsuppe mit Gemüse (4gKh) Adventsgebäck Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Erdbeerquark (12gKh) Dessert
DO 20.12.	Schweineschnitzel pan (19gKh) Kohlrabi-Bohnen-Gemüse (6gKh) Kartoffelspalten (24gKh)	Frikadelle (6gKh) Kohlrabi-Bohnen-Gemüse (6gKh) Salzkartoffeln (24gKh)	Bunte Gnocchis (38gKh) Waldpilzragout (7gKh)	Pulled Chicken-Pfanne (26gKh)	Blattsalat+Balsamicodr. (4gKh) Minestrone "Toscana" (6gKh) Minikuchen Kakao (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Heidelbeercreme(5Kh)
FR 21.12.	Rindergulasch "Kutscher Art"(4gKh) Apfelrotkohl (3gKh) Spätzle (33gKh)	Fischfilet "Tom.-Basilikum Creme Fraiche - Soße (4gKh) Möhren-Sellerie-Julienne Kartoffelpüree (18gKh)	Kartoffel-Gemüse-Pfanne (22gKh) Sauerrahmdip (3gKh)	Gemüse-Rösti (14gKh) Creme Fraiche - Soße (4gKh) Möhren-Sellerie-Julienne	Blattsalat mit Dressing (2gKh) Blumenkohlicremesuppe (5gKh) Adventsgebäck Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Schoko-Vanillepudding (14gKh)
SA 22.12.	Möhren-Sellerieeintopf (23gKh) Fleischklößchen (Suppe) 5gKh	Möhren-Sellerieeintopf (23gKh) Fleischklößchen (Suppe) 5gKh	veget. Bohneneintopf (20gKh) Ciabattabrötchen (15gKh)	veget. Bohneneintopf (20gKh) Ciabattabrötchen (15gKh)	- - - - Heute keine Vorspeise - - - - Adventsgebäck Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Banane (28gKh) Pudding Becher
SO 23.12.	Schweinesteak Jus (4gKh) Brokkoli Kartoffelchen (24gKh)	Schweinesteak Jus (4gKh) Brokkoli Kartoffelchen (24gKh)	Gemüse-Medaillon (39gKh) Kräuterrahm (7gKh) Fit-Gemüse-Mischung Reis (36gKh)	Hähnchenfilet überbacken Kräuterrahm (7gKh) Brokkoli Kartoffelchen (24gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Nudelsuppe mit Ei (8gKh) Rührkuchen Vanille (27gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Mascarponecreme(12gKh)

Anderungen vorbehalten. Zusatzstoffe, Allergien und Abneigungen werden über unser Speisenerfassungssystem gesteuert. Bitte informieren Sie Ihre Pflegekraft.

Dieses Speiseangebot steht nur Patienten mit der Kostform 'Vollkost' zur Verfügung.
Legende: oZ = ohne Zucker; gKh = Menge Kohlenhydrate in Gramm pro Normalportion

Menüplan vom 24.Dezember bis 30.Dezember

Speiseplan Mittagessen für die Kostform Vollkost

Vollkost

Leichte Kost

Vegetarische Kost

FITAL

Datenstand: 20. Dezember 2018 - 07:10:30 Uhr

	Menü 1 - VK - M_V14	Menü 2 - LK - M_L06	Menü 3 - VEG - M_V05	Menü 4 - M_X01	Vor- und Nachspeisen M_V15 - M_V16
MO 24.12.	Putenfrikassee (4gKh) Langkorn-Wildreis-Gemüsemix (30gKh)	Putenfrikassee (4gKh) Langkorn-Wildreis-Gemüsemix (30gKh)	Schupfnudelpfanne (42gKh) Joghurt-Gemüse-Dip(3gKh)	Weißer Wels "Kräuter" Tomaten-Concasse (oh Kh) Langkorn-Wildreis-Gemüsemix (30gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Gemüsecremesuppe (7gKh) Adventsgebäck Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Joghurt Erdb.-Rhab. (6gKh) Dessert
DI 25.12.	Entenkeule Preiselbeersoße (14gKh) Apfelrotkohl (3gKh) Kartoffelklöße (36gKh)	Schweinefilet im Gewürzmantel Bratapfelsoße Pariser Karotten Herzoginkartoffeln (26gKh)	Tortelloni-Auflauf (33gKh)	Schweinefilet im Gewürzmantel Bratapfelsoße Pariser Karotten Salzkartoffeln (24gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Festtagssuppe (3gKh) Kirsch-Schoko-Kuchen (21gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Weiße Mousse+ Rote Grütze (6gKh)
MI 26.12.	Hirschgulasch m. Champignons (4gKh) Brokkoli Walnuss-Spätzle (36gKh)	Hirschgulasch m. Champignons (4gKh) Brokkoli Walnuss-Spätzle (36gKh)	2 Gemüsefrikadellen(8gKh) Frischkäsesoße Möhren-Sellerie-Julienne Walnuss-Spätzle (36gKh)	gegr. Kabeljau [Fisch] Dillsoße (3gKh) Möhren-Sellerie-Julienne Salzkartoffeln (24gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Feine Kartoffelsuppe (5gKh) Zitronenkuchen (14gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Karamel-Vanillepudding (12gKh) Dessert
DO 27.12.	Hähnchenschenkel Rosmarinsoße (4gKh) Kartoffel-Gemüse-Beilage (22gKh)	Seelachs "Zitrone-Dill" Honig-Senfsoße (4gKh) Wurzelgemüse Kartoffelpüree (18gKh)	deftiger veg. Eintopf Chili (31gKh) Ciabattabrötchen (15gKh)	Hähnchenschenkel Rosmarinsoße (4gKh) Kartoffel-Gemüse-Beilage (22gKh)	Blattsalat+Balsamicodr. (4gKh) Nudelsuppe mit Ei (8gKh) Minikuchen Aprikose (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Schoko-Vanillepudding (14gKh)
FR 28.12.	Panierte Scholle (17gKh) Petersilienrahm (5gKh) Kaisergemüse Kartoffelpüree (18gKh)	Rindergulasch (3gKh) Möhrengemüse Nudeln Beilage (30gKh)	Kartoffelaufauf mediterr. (26gKh)	Kartoffelaufauf mediterr. (26gKh)	Blattsalat mit Dressing (2gKh) Tomatensuppe (7gKh) Marmorkuchen (17gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Mousse Aprikose-Apfel (3gKh)
SA 29.12.	Gemüse Eintopf mit Kasseler (22gKh)	Gemüse Eintopf mit Kasseler (22gKh)	Wintergemüse-Eintopf (36gKh) Kürbiskernbrötchen (16gKh)	Wintergemüse-Eintopf (36gKh) Kürbiskernbrötchen (16gKh)	----- Heute keine Vorspeise ----- Lütticher Waffel (32gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Banane (28gKh) Pudding Becher
SO 30.12.	Rinderbraten Meerrettichsoße (5gKh) Blumenkohl-Brokkoli Salzkartoffeln (24gKh)	Rinderbraten Meerrettichsoße (5gKh) Blumenkohl-Brokkoli Salzkartoffeln (24gKh)	Champignon i. Kräuterrahm (8gKh) Gnocchi Tricolore (52gKh)	Rinderbraten Bratensoße (4gKh) Erbesen-Möhren-Gemüse Salzkartoffeln (24gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Hochzeitssuppe (4gKh) Joghurt Rührkuchen (23gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Grießpudd.+Frucht(12gKh)

Anderungen vorbehalten. Zusatzstoffe, Allergien und Abneigungen werden über unser Speisenerfassungssystem gesteuert. Bitte informieren Sie Ihre Pflegekraft.

Dieses Speiseangebot steht nur Patienten mit der Kostform 'Vollkost' zur Verfügung.
Legende: oZ = ohne Zucker; gKh = Menge Kohlenhydrate in Gramm pro Normalportion

Menüplan vom 31.Dezember bis 6.Januar

Speiseplan Mittagessen für die Kostform Vollkost

Vollkost

Leichte Kost

Vegetarische Kost

FITAL

	Menü 1 - VK - M_V14	Menü 2 - LK - M_L06	Menü 3 - VEG - M_V05	Menü 4 - M_X01	Vor- und Nachspeisen M_V15 - M_V16
MO 31.12.	Putensteak gebraten Kräuter-Jus (5gKh) ZucchiniGemüse Kartoffeln mediterran (24gKh)	Putensteak gebraten Kräuter-Jus (5gKh) ZucchiniGemüse Kartoffeln mediterran (24gKh)	veget. Bolognese Geriebener Käse Nudeln (42gKh)	Rosenkohl-Kartoffel-Gratin (24Kh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Kürbiscremesuppe (7gKh) Milchcremeschnitte (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Buttermilchspeise(14gKh) Dessert
DI 1.1.	Rinderroulade Bratensoße (4gKh) Erbsen-Möhren-Gemüse Kartoffelpüree (18gKh)	Rinderroulade Bratensoße (4gKh) Erbsen-Möhren-Gemüse Kartoffelpüree (18gKh)	veget. Frühlingsrolle (42gKh) Salzkartoffeln (24gKh) Zitronen-Pudding 17gKh	Wildlachfilet "Barbecue" Soße Mousseline (4gKh) Buntes Wirsinggemüse Kartoffeln mediterran (24gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Cremesuppe m. Frühlingskräuter (7gKh) Berliner gefüllt (30gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Zitronen-Pudding 17gKh
MI 2.1.	Erbseneintopf (31gKh) 1 Würstchen	Gulasch(Schwein) 5gKh Gemüsemix Reis (36gKh)	Rührei Spinat Kartoffeln mediterran (24gKh)	Hähnchenbrust pikante Kirschoße(6gKh) Gemüsemix Kartoffeln mediterran (24gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Tomatensuppe (6gKh) Brownie (14gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Apfelmus+Vanillesoße (9gKh) Dessert
DO 3.1.	Schweinshaxe klein Jus (4gKh) Sauerkraut Kartoffelpüree (18gKh)	Nudeln mit Spinat+Tom(57gKh) Tomaten-Schinkensoße (7gKh)	Eintopf "Marokkanische Art" (25gKh) Kürbiskernbrötchen (16gKh)	Matjeshering Soße "Nordische Art" (8gKh) Deli-Bohnen Salzkartoffeln (24gKh)	Blattsalat+Balsamicodr. (4gKh) Nudelsuppe mit Ei (8gKh) Marmorkuchen (17gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Mousse Waldbeere (6gKh)
FR 4.1.	Rindergeschnetzeltes(5gKh) Gemüse-Nudeln (33gKh)	Fischfilet Weißer Wels leichter Dillrahm (4gKh) Gemüsemischung Kartoffelpüree (18gKh)	Griechischer Auflauf (41gKh)	Griechischer Auflauf (41gKh)	Blattsalat mit Dressing (2gKh) Rote Linsencremesuppe Zitronenkuchen (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Joghurt Orange-Sanddorn (12gKh)
SA 5.1.	Gemüsetopf "Bauergarten" (28gKh)	Eintopf m.Grießklößch.+Gemüse (26gKh)	Eintopf m.Grießklößch.+Gemüse (26gKh)	Gemüsetopf "Bauergarten" (28gKh)	----- Heute keine Vorspeise ----- Minikuchen Kokos (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Banane (28gKh) Pudding Becher
SO 6.1.	Schweinemedailion überbacken Rahmsoße (4gKh) Leipziger Allerlei Kartoffelchen (24gKh)	Schweinemedailion überbacken Rahmsoße (4gKh) Leipziger Allerlei Kartoffelpüree (18gKh)	Tortelloni-Auflauf (33gKh)	Geflügelsteak überbacken Paprika-Tom.gemüse (5gKh) Kartoffelchen (24gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Nudelsuppe+Ei+Gemüse(14gKh) Rührkuchen Vanille (27gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Mascarponecreme(12gKh)

Anderungen vorbehalten. Zusatzstoffe, Allergien und Abneigungen werden über unser Speisenerfassungssystem gesteuert. Bitte informieren Sie Ihre Pflegekraft.

Dieses Speiseangebot steht nur Patienten mit der Kostform 'Vollkost' zur Verfügung.
Legende: oZ = ohne Zucker; gKh = Menge Kohlenhydrate in Gramm pro Normalportion

Menüplan vom 7. Januar bis 13. Januar

Speiseplan Mittagessen für die Kostform Vollkost

Vollkost

Leichte Kost

Vegetarische Kost

FITAL

	Menü 1 - VK - M_V14	Menü 2 - LK - M_L06	Menü 3 - VEG - M_V05	Menü 4 - M_X01	Vor- und Nachspeisen M_V15 - M_V16
MO 7.1.	Hähnchenschnitzel paniert(30gKh) Pfeffersoße (6gKh) Bohngemüse Salzkartoffeln (24gKh)	Hackfleischsoße (4gKh) Geriebener Käse Nudeln (42gKh)	veget.Schnitzel (11gKh) Bunter Blattspinat (4gKh) Nudeln (42gKh)	deftig. winterl. Kartoffelgratin (25gKh)	Blattsalat mit Dressing (2gKh) Currysuppe (6gKh) Minikuchen Kakao (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Beerenquark 12gKh Dessert
DI 8.1.	Kasselerrückenbraten Bratensoße (4gKh) Ananaskraut (2gKh) Kartoffelpüree (18gKh)	Puteninnenfilet mariniert Geflügelsoße(6gKh) Gemüsebeilage Reis (36gKh)	Dinkelbratling (32gKh) dicke Bohnen in Soße	Wintersalatteller herzhaft Frischkäse-Dressing (3gKh) Zwiebel-Brötchen (22gKh)	Blattsalat+Balsamicodr. (4gKh) Erbsencremesuppe (7gKh) Zitronenkuchen (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Stracciatellacreme (7gKh)
MI 9.1.	Putenbrustfilet Johannisbeersoße(6gKh) Erbsen - Maisgemüse Safrannudeln (30gKh)	Gnocchi auf Gemüse (53gKh)	Rührei Spinat Kartoffeln mediterran (24gKh)	Wildlachsfilet "Barbecue" Zucchini in Tomatensoße Kartoffeln mediterran (24gKh)	Blattsalat mit Dressing (2gKh) Nudelsuppe mit Gemüse (4gKh) Minikuchen Kokos (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Joghurt Aprik.-Mango (10gKh) Dessert
DO 10.1.	Bregenwurst Senf Grünkohl (3gKh) Salzkartoffeln (24gKh)	Fischroulade "Lachs-Parmesan" Estragon-Senf-Soße (4gKh) Möhren-Sellerie-Julienne Salzkartoffeln (24gKh)	Nudelauflauf (33gKh) Tomatensoße (7gKh)	Göttinger Kartoffeltopf (34gKh) Roggenbrötchen 36gKh	Blattsalat+Balsamicodr. (4gKh) Gemüsecremesuppe (7gKh) Marmorkuchen (17gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Dän. Apfeldessert (6gKh)
FR 11.1.	Matjeshering Soße "Hausfrauen Art" (6gKh) Kartoffeln (34gKh)	Hähnchen-Kräuterbrust Balsamico-Soße (5gKh) Brokkoli Reis (36gKh)	1 Gemüsefrikadelle (4gKh) Apfel-Mango-Rahm (11gKh) Brokkoli Walnuss-Spätzle (36gKh)	1 Gemüsefrikadelle (4gKh) Apfel-Mango-Rahm (11gKh) Brokkoli Walnuss-Spätzle (36gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Minestrone "Toscana" (6gKh) Brownie (14gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Latte Macchiatopudding (12gKh)
SA 12.1.	Linseneintopf (44gKh)	Gemüseeeintopf + Nudeln (32gKh)	Gemüseeeintopf + Nudeln (32gKh)	Linseneintopf (44gKh)	----- Heute keine Vorspeise ----- Lütticher Waffel (32gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Banane (28gKh) Pudding Becher
SO 13.1.	Kalbsgulasch (5gKh) bunte Karotten Spätzle (33gKh)	Kalbsgulasch (5gKh) bunte Karotten Spätzle (33gKh)	veget Kartoffel-Gemüsegratin (24gKh)	Kalbsgulasch (5gKh) Rosenkohl (4gKh) Salzkartoffeln (24gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Nudelsuppe mit Ei (8gKh) Joghurt Rührkuchen (23gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Vanille-Fruchtpudding (12gKh)

Anderungen vorbehalten. Zusatzstoffe, Allergien und Abneigungen werden über unser Speisenerfassungssystem gesteuert. Bitte informieren Sie Ihre Pflegekraft.

Dieses Speiseangebot steht nur Patienten mit der Kostform 'Vollkost' zur Verfügung.
Legende: oZ = ohne Zucker; gKh = Menge Kohlenhydrate in Gramm pro Normalportion