

# Menüplan vom 5.November bis 11.November

## Speiseplan Mittagessen für die Kostform Vollkost

Vollkost

Leichte Kost

Vegetarische Kost

**FITAL**

Datenstand: 18. Oktober 2018 - 07:00:15 Uhr

	<b>Menü 1 - VK - M_V14</b>	<b>Menü 2 - LK - M_L06</b>	<b>Menü 3 - VEG - M_V05</b>	<b>Menü 4 - M_X01</b>	<b>Vor- und Nachspeisen M_V15 - M_V16</b>
<b>MO</b> 5.11.	Salsiccia-Bolognese Geriebener Käse Nudeln (42gKh)	Putensteak gebraten Kräuter-Jus (5gKh) ZucchiniGemüse Salzkartoffeln (24gKh)	veget. Bolognese Geriebener Käse Nudeln (42gKh)	<b>Rosenkohl-Kartoffel-Gratin (24Kh)</b>	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Kürbiscremesuppe (7gKh) Milchcremeschnitte (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Buttermilchspeise(14gKh) Dessert
<b>DI</b> 6.11.	Cordon bleu (15gKh) Kohlrabirahmgemüse (6gKh) Salzkartoffeln (24gKh)	Geflügelfrikadelle (8gKh) Geflügelsoße(6gKh) Kürbis-SteckrübenGemüse Zartweizen (35gKh)	2 Bratlinge vegan (34gKh) Rotes Linsengemüse (34gKh) Erbs-Kartoffelpüree (18gKh)	<b>gegr. Seelachs - Fischfilet Rotes Linsengemüse (34gKh) Erbs-Kartoffelpüree (18gKh)</b>	Blattsalat mit Dressing (2gKh) Nudelsuppe mit Gemüse (4gKh) Minikuchen Kakao (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Kakaocreame (7gKh).
<b>MI</b> 7.11.	Erbseneintopf (31gKh) 1 Würstchen	Gulasch(Schwein) 5gKh Gemüsemix Reis (36gKh)	Rührei Spinat Kartoffeln mediterran (24gKh)	<b>Hähnchenbrust pikante Kirschsoße(6gKh) Gemüsemix Kartoffeln mediterran (24gKh)</b>	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Tomatensuppe (6gKh) Brownie (14gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Apfelmus+Vanillesoße (9gKh) Dessert
<b>DO</b> 8.11.	Schweinshaxe klein Jus (4gKh) Sauerkraut Kartoffelpüree (18gKh)	Nudeln mit Spinat+Tom(57gKh) Tomaten-Schinkensoße (7gKh)	Eintopf "Marokkanische Art" Kürbiskernbrötchen (16gKh)	<b>Matjeshering Soße "Nordische Art" (8gKh) Deli-Bohnen Salzkartoffeln (24gKh)</b>	Blattsalat+Balsamicodr. (4gKh) Nudelsuppe mit Ei (8gKh) Marmorkuchen (17gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Mousse Waldbeere (6gKh) Dessert
<b>FR</b> 9.11.	Rindergeschnetzeltes(5gKh) Gemüse-Nudeln (33gKh)	Fischfilet Weißer Wels leichter Dillrahm (4gKh) Gemüsemischung Kartoffelpüree (18gKh)	Griechischer Auflauf (41gKh)	<b>Griechischer Auflauf (41gKh)</b>	Blattsalat mit Dressing (2gKh) Rote Linsencremesuppe Zitronenkuchen (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Joghurt Orange-Sanddorn (12gKh) Dessert
<b>SA</b> 10.11.	Gemüsetopf "Bauergarten" (28gKh)	Eintopf m.Grießklößch.+Gemüse (26gKh)	Eintopf m.Grießklößch.+Gemüse (26gKh)	<b>Gemüsetopf "Bauergarten" (28gKh)</b>	----- Heute keine Vorspeise ----- Minikuchen Kokos (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Banane (28gKh) Pudding Becher Vanillepudding (7gKh)
<b>SO</b> 11.11.	Schweinemedailion überbacken Rahmsauce (4gKh) Leipziger Allerlei Kartoffelchen (24gKh)	Schweinemedailion überbacken Rahmsauce (4gKh) Leipziger Allerlei Kartoffelpüree (18gKh)	Tortelloni-Auflauf (33gKh)	<b>Geflügelsteak überbacken Paprika-Tom.gemüse (5gKh) Kartoffelchen (24gKh)</b>	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Nudelsuppe+Ei+Gemüse(14gKh) Rührkuchen Vanille (27gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Mascarponecreme(12gKh)

Anderungen vorbehalten. Zusatzstoffe, Allergien und Abneigungen werden über unser Speisenerfassungssystem gesteuert. Bitte informieren Sie Ihre Pflegekraft.

Dieses Speiseangebot steht nur Patienten mit der Kostform 'Vollkost' zur Verfügung.  
Legende: oZ = ohne Zucker; gKh = Menge Kohlenhydrate in Gramm pro Normalportion

# Menüplan vom 12.November bis 18.November

## Speiseplan Mittagessen für die Kostform Vollkost

Vollkost

Leichte Kost

Vegetarische Kost

**FITAL**

Datenstand: 8. November 2018 - 07:37:09 Uhr

	Menü 1 - VK - M_V14	Menü 2 - LK - M_L06	Menü 3 - VEG - M_V05	Menü 4 - M_X01	Vor- und Nachspeisen M_V15 - M_V16
<b>MO</b> 12.11.	Hackfleischsoße (4gKh) Geriebener Käse Nudeln (42gKh)	Hackfleischsoße (4gKh) Geriebener Käse Nudeln (42gKh)	veget.Schnitzel (11gKh) Bunter Blattspinat (4gKh) Nudeln (42gKh)	<b>deftig. winterl. Kartoffelgratin (25gKh)</b>	Blattsalat mit Dressing (2gKh) Currysuppe (6gKh) Minikuchen Kakao (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Beerenquark 12gKh Dessert
<b>DI</b> 13.11.	Kasselerrückenbraten Bratensoße (4gKh) Ananaskraut (2gKh) Kartoffelpüree (18gKh)	Puteninnenfilet mariniert Geflügelsoße(6gKh) Gemüsebeilage Reis (36gKh)	Dinkelbratling (32gKh) dicke Bohnen in Soße	<b>Wintersalatteller herzhaft Frischkäse-Dressing (3gKh) Zwiebel-Brötchen (22gKh)</b>	Blattsalat+Balsamicodr. (4gKh) Erbsencremesuppe (7gKh) Zitronenkuchen (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Stracciatellacreme (7gKh)
<b>MI</b> 14.11.	Putenbrustfilet Johannisbeersoße(6gKh) Erbsen - Maisgemüse Safrannudeln (30gKh)	Gnocchi auf Gemüse (53gKh)	Rührei Spinat Salzkartoffeln (24gKh)	<b>Wildlachsfilet "Barbecue" Zucchini in Tomatensoße Salzkartoffeln (24gKh)</b>	Blattsalat mit Dressing (2gKh) Nudelsuppe mit Gemüse (4gKh) Minikuchen Kokos (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Joghurt Aprik.-Mango (10gKh) Dessert
<b>DO</b> 15.11.	Bregenwurst Senf Grünkohl (3gKh) Salzkartoffeln (24gKh)	Fischroulade "Lachs-Parmesan" Estragon-Senf-Soße (4gKh) Möhren-Sellerie-Julienne Salzkartoffeln (24gKh)	Nudelauflauf (33gKh) Tomatensoße (7gKh)	<b>Göttinger Kartoffeltopf (34gKh) Roggenbrötchen 36gKh</b>	Blattsalat+Balsamicodr. (4gKh) Gemüsecremesuppe (7gKh) Marmorkuchen (17gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Dän. Apfelledessert (6gKh) Dessert
<b>FR</b> 16.11.	Matjeshering Soße "Hausfrauen Art" (6gKh) Kartoffeln (34gKh)	Hähnchen-Kräuterbrust Balsamico-Soße (5gKh) Brokkoli Reis (36gKh)	1 Gemüsefrikadelle (4gKh) Apfel-Mango-Rahm (11gKh) Brokkoli Walnuss-Spätzle (36gKh)	<b>1 Gemüsefrikadelle (4gKh) Apfel-Mango-Rahm (11gKh) Brokkoli Walnuss-Spätzle (36gKh)</b>	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Minestrone "Toscana" (6gKh) Brownie (14gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Latte Macchiatopudding (12gKh) Dessert
<b>SA</b> 17.11.	Linseneintopf (44gKh)	Gemüseeeintopf + Nudeln (32gKh)	Gemüseeeintopf + Nudeln (32gKh)	<b>Linseneintopf (44gKh)</b>	----- Heute keine Vorspeise -----  Lütticher Waffel (32gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Banane (28gKh) Pudding Becher Cremebrunnen 7 (40gKh)
<b>SO</b> 18.11.	Kalbsgulasch (5gKh) bunte Karotten Spätzle (33gKh)	Kalbsgulasch (5gKh) bunte Karotten Spätzle (33gKh)	veget Kartoffel-Gemüsegratin (24gKh)	<b>Kalbsgulasch (5gKh) Rosenkohl (4gKh) Salzkartoffeln (24gKh)</b>	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Nudelsuppe mit Ei (8gKh) Joghurt Rührkuchen (23gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Vanille-Fruchtpudding (12gKh)

Anderungen vorbehalten. Zusatzstoffe, Allergien und Abneigungen werden über unser Speisenerfassungssystem gesteuert. Bitte informieren Sie Ihre Pflegekraft.

Dieses Speiseangebot steht nur Patienten mit der Kostform 'Vollkost' zur Verfügung.  
Legende: oZ = ohne Zucker; gKh = Menge Kohlenhydrate in Gramm pro Normalportion

# Menüplan vom 19.November bis 25.November

## Speiseplan Mittagessen für die Kostform Vollkost

Vollkost

Leichte Kost

Vegetarische Kost

**FITAL**

Datenstand: 8. November 2018 - 07:38:09 Uhr

	Menü 1 - VK - M_V14	Menü 2 - LK - M_L06	Menü 3 - VEG - M_V05	Menü 4 - M_X01	Vor- und Nachspeisen M_V15 - M_V16
<b>MO</b> 19.11.	Hackfleischröllchen (8gKh) Paprika-Tom.gemüse (5gKh) Reis (36gKh)	Putengeschnetzeltes (4gKh) Balance-Gemüse Reis (36gKh)	Veget. Kohlroulade (16gKh) Zwiebelsoße (4gKh) Kürbis-Kartoffelpüree DYS (18gKh)	<b>Fischfilet Weißer Wels Paprika-Tom.gemüse (5gKh) Reis (36gKh)</b>	Blattsalat+Balsamicodr. (4gKh) Kohlrabicremesuppe (7gKh) Minikuchen Aprikose (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Buttermilchspeise(14gKh) Dessert
<b>DI</b> 20.11.	Pouardenbrust Tomatenconcassee (5gKh) Makkaroni (33gKh)	Schweinelachsbraten Bratensoße (4gKh) Möhrenwürfel Salzkartoffeln (24gKh)	Couscous-Gemüse-Pfanne (36gKh) Tofuragout (3gKh)	<b>Wirsing-Hackfleisch-Auflauf (26gKh)</b>	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Champignonsuppe (7gKh) Brownie (14gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Waldmeistercreme (7gKh)
<b>MI</b> 21.11.	Seelachs"Meuniere"(15gKh) Sauerrahmsoße (4gKh) Buntes Wirsinggemüse Salzkartoffeln (24gKh)	Rührei Spinat Salzkartoffeln (24gKh)	veget.Schnitte überbacken (12gKh) Gemüse-Jus (3gKh) Gemüsebeilage Vollkornnudeln (33gKh)	<b>veget.Schnitte überbacken (12gKh) Gemüse-Jus (3gKh) Gemüsebeilage Vollkornnudeln (33gKh)</b>	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Nudelsuppe mit Gemüse (4gKh) Zitronenkuchen (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Erdbeerquark (12gKh) Dessert
<b>DO</b> 22.11.	Frikadelle (6gKh) Kohlrabi-Bohnen-Gemüse (6gKh) Salzkartoffeln (24gKh)	Frikadelle (6gKh) Kohlrabi-Bohnen-Gemüse (6gKh) Salzkartoffeln (24gKh)	Bunte Gnocchis (38gKh) Waldpilzragout (7gKh)	<b>Pulled Chicken-Pfanne (26gKh)</b>	Blattsalat+Balsamicodr. (4gKh) Minestrone "Toscana" (6gKh) Minikuchen Kakao (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Heidelbeercreme(5Kh) Dessert
<b>FR</b> 23.11.	Rindergulasch "Kutscher Art"(4gKh) Apfelrotkohl (3gKh) Spätzle (33gKh)	Fischfilet "Tom.-Basilikum Creme Fraiche - Soße (4gKh) Möhren-Sellerie-Julienne Kartoffelpüree (18gKh)	Gemüse-Rösti (14gKh) Creme Fraiche - Soße (4gKh) Möhren-Sellerie-Julienne	<b>Gemüse-Rösti (14gKh) Creme Fraiche - Soße (4gKh) Möhren-Sellerie-Julienne</b>	Blattsalat mit Dressing (2gKh) Blumenkohlcremesuppe (5gKh) Marmorkuchen (17gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Schoko-Vanillepudding (14gKh) Dessert
<b>SA</b> 24.11.	Möhren-Sellerieeintopf (23gKh) Fleischklößchen (Suppe) 5gKh	Möhren-Sellerieeintopf (23gKh) Fleischklößchen (Suppe) 5gKh	veget. Bohneneintopf (20gKh) Ciabattabrötchen (15gKh)	<b>veget. Bohneneintopf (20gKh) Ciabattabrötchen (15gKh)</b>	----- Heute keine Vorspeise -----  Lütticher Waffel (32gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Banane (28gKh) Pudding Becher Cremebrühe (7gKh)
<b>SO</b> 25.11.	Schweinesteak Jus (4gKh) Brokkoli Salzkartoffeln (24gKh)	Schweinesteak Jus (4gKh) Brokkoli Salzkartoffeln (24gKh)	Gemüse-Medaillon (39gKh) Kräuterrahm (7gKh) Fit-Gemüse-Mischung Reis (36gKh)	<b>Hähnchenfilet überbacken Kräuterrahm (7gKh) Brokkoli Salzkartoffeln (24gKh)</b>	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Nudelsuppe mit Ei (8gKh) Rührkuchen Vanille (27gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Mascarponecreme(12gKh)

Anderungen vorbehalten. Zusatzstoffe, Allergien und Abneigungen werden über unser Speisenerfassungssystem gesteuert. Bitte informieren Sie Ihre Pflegekraft.

Dieses Speiseangebot steht nur Patienten mit der Kostform 'Vollkost' zur Verfügung.  
Legende: oZ = ohne Zucker; gKh = Menge Kohlenhydrate in Gramm pro Normalportion

Vollkost

Leichte Kost

Vegetarische Kost

**FITAL**

Datenstand: 8. November 2018 - 07:40:03 Uhr

	<b>Menü 1 - VK - M_V14</b>	<b>Menü 2 - LK - M_L06</b>	<b>Menü 3 - VEG - M_V05</b>	<b>Menü 4 - M_X01</b>	<b>Vor- und Nachspeisen M_V15 - M_V16</b>
<b>MO</b> 26.11.	Frikadelle (11gKh) Zwiebelsoße (7gKh) Buntes Bohnengemüse Kartoffelpüree (18gKh)	Putenfrikassee (4gKh) Langkorn-Wildreis-Gemüsemix (30gKh)	Schupfnudelpfanne (42gKh) Joghurt-Gemüse-Dip(3gKh)	<b>Weißer Wels "Kräuter"</b> <b>Tomaten-Concasse (oh Kh)</b> <b>Langkorn-Wildreis-Gemüsemix (30gKh)</b>	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Gemüsecremesuppe (7gKh) Minikuchen Kakao (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Joghurt Erdb.-Rhab. (6gKh) Dessert
<b>DI</b> 27.11.	Schweinegeschnetzeltes (6gKh) Rosenkohl (4gKh) Spätzle (33gKh)	Hähnchenbrust "Tessin" Geflügelsoße(6gKh) Kürbisgemüse LK Salzkartoffeln (24gKh)	gratiniertes Ofengemüse (15gKh) Roggenbrötchen 36gKh	<b>gratiniertes Ofengemüse (15gKh)</b> <b>Roggenbrötchen 36gKh</b>	Blattsalat mit Dressing (2gKh) Nudelsuppe mit Gemüse (4gKh) Zitronenkuchen (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Himbeercreme (5gKh).
<b>MI</b> 28.11.	Mettbratwurst Senf Bayerisch Kraut (2gKh) Salzkartoffeln (24gKh)	Tortelloni mediterran (48gKh) Blattspinat m.Käsesoße (8gKh)	Tortelloni mediterran (48gKh) Blattspinat m.Käsesoße (8gKh)	<b>Putensteak "Provence"</b> <b>Balsamico-Soße (5gKh)</b> <b>Wintergemüse Salzkartoffeln (24gKh)</b>	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Kartoffelsuppe (10gKh) Brownie (14gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Quarkspeise (12gKh) Dessert
<b>DO</b> 29.11.	Hähnchenschenkel Rosmarinsoße (4gKh) Kartoffel-Gemüse-Beilage (22gKh)	Seelachs "Zitrone-Dill" Honig-Senfsoße (4gKh) Wurzelgemüse Kartoffelpüree (18gKh)	deftiger veg. Eintopf Chili (31gKh) Ciabattabrötchen (15gKh)	<b>Hähnchenschenkel Rosmarinsoße (4gKh)</b> <b>Kartoffel-Gemüse-Beilage (22gKh)</b>	Blattsalat+Balsamicodr. (4gKh) Nudelsuppe mit Ei (8gKh) Minikuchen Aprikose (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Schoko-Vanillepudding (14gKh) Dessert
<b>FR</b> 30.11.	Panierte Scholle (17gKh) Petersilienrahm (5gKh) Kaisergemüse Kartoffelpüree (18gKh)	Rindergulasch (3gKh) Möhrengemüse Nudeln Beilage (30gKh)	Kartoffelauflauf mediterr. (26gKh)	<b>Kartoffelauflauf mediterr. (26gKh)</b>	Blattsalat mit Dressing (2gKh) Tomatensuppe (7gKh) Marmorkuchen (17gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Mousse Aprikose-Apfel (3gKh) Dessert
<b>SA</b> 1.12.	Gemüseeeintopf mit Kasseler (22gKh)	Gemüseeeintopf mit Kasseler (22gKh)	Wintergemüse-Eintopf (36gKh) Kürbiskernbrötchen (16gKh)	<b>Wintergemüse-Eintopf (36gKh)</b> <b>Kürbiskernbrötchen (16gKh)</b>	----- Heute keine Vorspeise -----  Lütticher Waffel (32gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Banane (28gKh) Pudding Becher Garnitur (7gKh)
<b>SO</b> 2.12.	Rinderbraten Bratensoße (4gKh) Blumenkohl-Brokkoli Salzkartoffeln (24gKh)	Rinderbraten Bratensoße (4gKh) Blumenkohl-Brokkoli Salzkartoffeln (24gKh)	Champignon i. Kräuterrahm (8gKh) Gnocchi Tricolore (52gKh)	<b>Rinderbraten Meerrettichsoße (5gKh)</b> <b>Erbsen-Möhren-Gemüse Salzkartoffeln (24gKh)</b>	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Hochzeitssuppe (4gKh) Joghurt Rührkuchen (23gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Grießpudd.+Frucht(12gKh)

Anderungen vorbehalten. Zusatzstoffe, Allergien und Abneigungen werden über unser Speisenerfassungssystem gesteuert. Bitte informieren Sie Ihre Pflegekraft.

Dieses Speiseangebot steht nur Patienten mit der Kostform 'Vollkost' zur Verfügung.  
Legende: oZ = ohne Zucker; gKh = Menge Kohlenhydrate in Gramm pro Normalportion