

Menüplan vom 7.September bis 13.September

Speiseplan Mittagessen für die Kostform Vollkost

Vollkost

Leichte Kost

Vegetarische Kost

FITAL

Datenstand: 20. August 2020 - 08:11:37 Uhr

	Menü 1 - VK - M_V14	Menü 2 - LK - M_L06	Menü 3 - VEG - M_V05	Menü 4 - M_X01	Vor- und Nachspeisen M_V15 - M_V16
MO 7.9.	pan. Seelachs "Sesam" (25gKh) milde Senfranhm (4gKh) Gemüse Holsteiner Art Kartoffelpüree (18gKh)	Schweinegeschnetzeltes(4gKh) Gemüse Holsteiner Art Salzkartoffeln (24gKh)	Kartoffel-Gemüse-Auflauf (24gKh)	Kartoffel-Gemüse-Auflauf (24gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) täglich wechselnde Nachspeise
DI 8.9.	Piccata "Milanese" (22gKh) Tomaten-Concasse (oh Kh) Makkaroni (33gKh)	Frikadelle (6gKh) Kohlrabirahmgemüse (6gKh) Erbs-Kartoffelpüree (18gKh)	Sommersalatteller mit Mais veganes Salatdressing Vollkornbrötchen (St.=24gKh)	gegr. Wildlachs - Fischfilet Apfel-Sauerkraut Erbs-Kartoffelpüree (18gKh)	Blattsalat mit Dressing (2gKh) täglich wechselnde Nachspeise
MI 9.9.	Schweinebraten Jus (4gKh) Leipziger Allerlei Kartoffelpüree (18gKh)	Rührei Spinat Salzkartoffeln (24gKh)	Rote Linsen Bolognese (32gKh) Nudeln zu Bolognese (45gKh)	Puten-Kebab-Pfanne(25gKh) Joghurtsoße kalt (3gKh)	Blattsalat+Balsamicodr. (4gKh) täglich wechselnde Nachspeise
DO 10.9.	Hackfleischröllchen (8gKh) Südländ.Gemüse (7gKh) Kartoffeln mediterran (24gKh)	ital. Hähnchengratin (25gKh)	veget. Bulgur-Tofu-Pfanne (40gKh)	Bunter Salatteller (2gKh) Frischkäse-Dressing (3gKh) Thunfisch Beilage Mehrkornbrötchen (1St=24gKh)	Blattsalat mit Dressing (2gKh) täglich wechselnde Nachspeise
FR 11.9.	Chop Suey "Schwein" (51gKh)	gegr. Seelachs - Fischfilet Petersilienrahm (5gKh) Möhren-Sellerie-Julienne Kartoffelpüree (18gKh)	2 Semmel-Gemüse-Klöße (64gKh) Petersilienrahm (5gKh) Möhren-Sellerie-Julienne	Geflügelsteak "Mozzarella" Geflügelsoße(6gKh) buntes Zucchini-gemüse Kartoffelpfanne Beilage (19gKh)	Blattsalat+Balsamicodr. (4gKh) täglich wechselnde Nachspeise
SA 12.9.	Linseneintopf (44gKh)	Gemüseeeintopf + Nudeln (32gKh)	Gemüseeeintopf + Nudeln (32gKh)	Linseneintopf (44gKh)	----- Heute keine Vorspeise ----- täglich wechselnde Nachspeise
SO 13.9.	Schweinesteak"Friskhäse+Pilze" Rahmsoße (4gKh) Blumenkohl-Brokkoli Salzkartoffeln (24gKh)	Schweinesteak"Friskhäse+Pilze" Rahmsoße (4gKh) Blumenkohl-Brokkoli Salzkartoffeln (24gKh)	Gnocchi al Forno (86gKh)	Schweinesteak"Friskhäse+Pilze" Rahmsoße (4gKh) Gemüsecocktail Salzkartoffeln (24gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) täglich wechselnde Nachspeise

Änderungen vorbehalten. Zusatzstoffe, Allergien und Abneigungen werden über unser Speisenerfassungssystem gesteuert. Bitte informieren Sie Ihre Pflegekraft.

Dieses Speiseangebot steht nur Patienten mit der Kostform 'Vollkost' zur Verfügung.
Legende: gKh = Menge Kohlenhydrate in Gramm pro Normalportion

Menüplan vom 14.September bis 20.September

Speiseplan Mittagessen für die Kostform Vollkost

Vollkost

Leichte Kost

Vegetarische Kost

FITAL

	Menü 1 - VK - M_V14	Menü 2 - LK - M_L06	Menü 3 - VEG - M_V05	Menü 4 - M_X01	Vor- und Nachspeisen M_V15 - M_V16
MO 14.9.	Hähnchenbrust "Sicilia" Ratatouille (4gKh) Risotto (36gKh)	Fleischkäse Jus (4gKh) Erbsen-Möhren-Gemüse Kartoffelpüree (18gKh)	Gemüsenuggets Grüne Soße Frankfurter Art (kalt)	paniertes Fischfilet (14gKh) Ratatouille (4gKh) Risotto (36gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) täglich wechselnde Nachspeise
DI 15.9.	Paniert. Holzfällerschnitzel (21gKh) Champignonrahm (10gKh) Kaisergemüse Salzkartoffeln (24gKh)	Hühnerfrikassee (4gKh) Gemüsereis (39gKh)	gratinirtes Ofengemüse (6gKh) Roggenbrötchen (36gKh)	gratinirtes Ofengemüse (6gKh) Roggenbrötchen (36gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) täglich wechselnde Nachspeise
MI 16.9.	Hähnchenkeule BBQ mexikan. Gemüse (5gKh) Langkorn-Wildreis (39gKh)	Kasselerrückenbraten Bratensoße (4gKh) Kohlrabigemüse Salzkartoffeln (24gKh)	Rührei Spinat Kartoffelpüree (18gKh)	Hähnchenkeule BBQ mexikan. Gemüse (5gKh) Langkorn-Wildreis (39gKh)	Blattsalat+Balsamicodr. (4gKh) täglich wechselnde Nachspeise
DO 17.9.	Tortelloni mit Gemüse (48gKh) Tomatensugo	gegr. Seelachs - Fischfilet Kräuter-Senfsoße Blattspinat (2gKh) Kartoffelpüree (18gKh)	Tortelloni mit Gemüse (48gKh) Tomatensugo	Schweinesteak überbacken Jus (4gKh) Kartoffel-Gemüse-Pfanne (19gKh)	Blattsalat mit Dressing (2gKh) täglich wechselnde Nachspeise
FR 18.9.	Panierte Scholle (17gKh) Bunter Kartoffelsalat (19gKh)	Puteninnenfilet Geflügelsoße(6gKh) Nudel-Gemüse-Pfanne (35gKh)	Milchreis (64gKh) Zimtucker	Tomatenragout (28gh) Hackbällchen (4gKh) Mehrkornbrötchen (1St=24gKh)	Blattsalat+Balsamicodr. (4gKh) täglich wechselnde Nachspeise
SA 19.9.	Göttinger Kartoffeltopf (34gKh) Würstchenscheiben	Göttinger Kartoffeltopf (34gKh) Würstchenscheiben	mediterr. Gemüseeintopf (25gKh) Oliven-Ciabattabrötchen á 40g (15gKh)	mediterr. Gemüseeintopf (25gKh) Oliven-Ciabattabrötchen á 40g (15gKh)	----- Heute keine Vorspeise ----- täglich wechselnde Nachspeise
SO 20.9.	Rindergulasch (4gKh) Erbsen-Möhren-Gemüse Spätzle (33gKh)	Rindergulasch (4gKh) Möhren-Sellerie-Julienne Salzkartoffeln (24gKh)	Gnocchi auf Gemüse (53gKh)	Gnocchi auf Gemüse (53gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) täglich wechselnde Nachspeise

Änderungen vorbehalten. Zusatzstoffe, Allergien und Abneigungen werden über unser Speisenerfassungssystem gesteuert. Bitte informieren Sie Ihre Pflegekraft.

Dieses Speiseangebot steht nur Patienten mit der Kostform 'Vollkost' zur Verfügung.
Legende: gKh = Menge Kohlenhydrate in Gramm pro Normalportion

Menüplan vom 21.September bis 27.September

Speiseplan Mittagessen für die Kostform Vollkost

Vollkost

Leichte Kost

Vegetarische Kost

FITAL

	Menü 1 - VK - M_V14	Menü 2 - LK - M_L06	Menü 3 - VEG - M_V05	Menü 4 - M_X01	Vor- und Nachspeisen M_V15 - M_V16
MO 21.9.	pan. Schweineschnitzel (21gKh) Peperonata fital (2gKh) Kartöffelchen (24gKh)	Nudeln mit Spinat+Tom(57gKh) Käse-Schinkensoße (3gKh)	Kartoffel-Gemüse-Pfanne (31gKh) Sauerrahmdip (3gKh)	gegr. Seelachs - Fischfilet Honig-Senfsoße (8gKh) Karottenmix Kartöffelchen (24gKh)	Blattsalat mit Dressing (2gKh) täglich wechselnde Nachspeise
DI 22.9.	Backfischfilet Sc.Creme Fraiche (5gKh) Gemüsemix "Euro" Kartoffelpüree (18gKh)	Geflügelfrikadelle (8gKh) Sc.Creme Fraiche (5gKh) Gemüsemix "Euro" Zartweizen (35gKh)	Nudelauflauf fital (34gKh) Tomaten-Concasse (oh Kh)	Nudelauflauf fital (34gKh) Tomaten-Concasse (oh Kh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) täglich wechselnde Nachspeise
MI 23.9.	Currywurst m. Ketchup(16gKh) geb.Kartoffelspalten (18gKh)	Rührei Spinat Salzkartoffeln (24gKh)	Kartoffelpizza (42gKh)	Hähnchengyros griechischer Käse- Dip Tomaten-Vk-Reis (36gKh)	Blattsalat+Balsamicodr. (4gKh) täglich wechselnde Nachspeise
DO 24.9.	würziger griech. Eintopf m Pute (15g KH)	Gulasch(Schwein) 5gKh Kaisergemüse Nudeln Beilage (30gKh)	gemüse-Frikadelle (12gKh) Tomaten-Paprika-Chiligemüse Reis (36gKh)	Fisch-Gemüse-Gratin (12gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) täglich wechselnde Nachspeise
FR 25.9.	Rindergeschnetzeltes (5gKh) Gemüse-Karottenmix Spätzle (33gKh)	gegr. Wildlachs - Fischfilet leichter Dillrahm (4gKh) Gemüse-Karottenmix Kartoffelpüree (18gKh)	Milchbrei Grieß-Weizen(42gKh) Zimtucker	Linsen-Paprika-Bratling vegan pikanter Joghurt-Dip (3gKh) Südländ.Gemüse (7gKh)	Blattsalat+Balsamicodr. (4gKh) täglich wechselnde Nachspeise
SA 26.9.	Altdt.Nudeltopf(36gKh)	Gemüseeeintopf m. veget.Klößen (36gKh)	Gemüseeeintopf m. veget.Klößen (36gKh)	Altdt.Nudeltopf(36gKh)	----- Heute keine Vorspeise ----- täglich wechselnde Nachspeise
SO 27.9.	Hähnchenfilet überbacken Geflügelsoße(6gKh) Grillgemüse Reis (36gKh)	Hähnchenfilet überbacken Geflügelsoße(6gKh) bunte Karotten Salzkartoffeln (24gKh)	Tortelloni - Gemüse- Pfanne (38gKh)	Tortelloni - Gemüse- Pfanne (38gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) täglich wechselnde Nachspeise

Änderungen vorbehalten. Zusatzstoffe, Allergien und Abneigungen werden über unser Speisenerfassungssystem gesteuert. Bitte informieren Sie Ihre Pflegekraft.

Dieses Speiseangebot steht nur Patienten mit der Kostform 'Vollkost' zur Verfügung.
Legende: gKh = Menge Kohlenhydrate in Gramm pro Normalportion

Menüplan vom 28.September bis 4.Oktober

Speiseplan Mittagessen für die Kostform Vollkost

Vollkost

Leichte Kost

Vegetarische Kost

FIT

	Menü 1 - VK - M_V14	Menü 2 - LK - M_L06	Menü 3 - VEG - M_V05	Menü 4 - M_X01	Vor- und Nachspeisen M_V15 - M_V16
MO 28.9.	Frikadelle (11gKh) Zwiebelsoße (5gKh) Buntes Bohngemüse (3gKh) Kartoffelpüree (18gKh)	Putenfrikassee (4gKh) Gemüserais (39gKh)	Schupfnudelpfanne (42gKh) veganer Dip (2gKh)	Weißer Wels "Limette" Curry-Kräutersoße LK (7gKh) Gemüserais (39gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) täglich wechselnde Nachspeise
DI 29.9.	Schweinegeschnetzeltes (6gKh) Rosenkohl (4gKh) Spätzle (33gKh)	Hähnchenbrust "Tessin" Geflügelsoße(6gKh) Zucchini-Kürbisgemüse Kartoffelstampf (24gKh)	gratiniertes Ofengemüse (15gKh) Roggenbrötchen (36gKh)	gratiniertes Ofengemüse (15gKh) Roggenbrötchen (36gKh)	Blattsalat mit Dressing (2gKh) täglich wechselnde Nachspeise
MI 30.9.	Mettbratwurst Senf Bayerisch Kraut (4gKh) Salzkartoffeln (24gKh)	Tortelloni mediterran (48gKh) Tomaten-Concassée (oh Kh)	Rührei Spinat Salzkartoffeln (24gKh)	Putensteak "Provence" Balsamico-Soße (5gKh) Wintergemüse Bratkartoffeln (20gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) täglich wechselnde Nachspeise
DO 1.10.	Semmelknödel hausgemachte (42gKh) Fr.Champignon in Soße (8gKh)	Seelachs "Zitrone-Dill" Honig-Senfsoße (4gKh) Wurzelgemüse Salzkartoffeln (24gKh)	Semmelknödel hausgemachte (42gKh) Fr.Champignon in Soße (8gKh)	Hähnchenschenkel Rosmarinsoße (7gKh) Kartoffel-Gemüse-Beilage (22gKh)	Blattsalat mit Dressing (2gKh) täglich wechselnde Nachspeise
FR 2.10.	Panierte Scholle (17gKh) Petersilienrahm (5gKh) Kaisergemüse Kartoffelpüree (18gKh)	Rindergulasch (3gKh) Möhrengemüse Nudeln Beilage (30gKh)	Kartoffelauflauf mediterr. (26gKh)	Kartoffelauflauf mediterr. (26gKh)	Blattsalat+Balsamicodr. (4gKh) täglich wechselnde Nachspeise
SA 3.10.	Möhren-Kartoffeleintopf m Rind(23gKh) Brötchen (16gKh)	Möhren-Kartoffeleintopf m Rind(23gKh) Brötchen (16gKh)	Wintergemüse-Eintopf (36gKh) Zwiebel-Brötchen (22gKh)	Wintergemüse-Eintopf (36gKh) Zwiebel-Brötchen (22gKh)	----- Heute keine Vorspeise ----- täglich wechselnde Nachspeise
SO 4.10.	Puteninnenfilet Geflügelsoße(6gKh) Blumenkohl-Brokkoli Salzkartoffeln (24gKh)	Puteninnenfilet Geflügelsoße(6gKh) Gemüsecocktail Salzkartoffeln (24gKh)	Tortelloni-Auflauf (33gKh)	Tortelloni-Auflauf (33gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) täglich wechselnde Nachspeise

Änderungen vorbehalten. Zusatzstoffe, Allergien und Abneigungen werden über unser Speisenerfassungssystem gesteuert. Bitte informieren Sie Ihre Pflegekraft.

Dieses Speiseangebot steht nur Patienten mit der Kostform 'Vollkost' zur Verfügung.
Legende: gKh = Menge Kohlenhydrate in Gramm pro Normalportion