

# Menüplan vom 11.September bis 17.September

## Speiseplan Mittagessen für die Kostform Vollkost

Vollkost

Leichte Kost

Vegetarische Kost

**FITaL**

Datenstand: 24. August 2017 - 13:47:01 Uhr

	<b>Menü 1 - VK - M_V14</b>	<b>Menü 2 - LK - M_L06</b>	<b>Menü 3 - VEG - M_V05</b>	<b>Menü 4 - M_X01</b>	<b>Vor- und Nachspeisen M_V15 - M_V16</b>
<b>MO</b> 11.9.	Seelachs"Meuniere"(15gKh) Senfsoße gr. Pfeffer (5gKh) Pfannengemüse Salzkartoffeln (24gKh)	Schweinegeschnetzeltes(4gKh) Balance-Gemüse Penne Nudeln Beilage 32gKh	Kartoffel-Gemüse-Auflauf (24gKh) Möhren-Apfel-Rohkost(3gKh)	<b>Kartoffel-Gemüse-Auflauf (24gKh) Möhren-Apfel-Rohkost(3gKh)</b>	Salat+ Jogh.Dill-Dressing(4gKh) Spinatcremesuppe (4gKh) Zitronenkuchen (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Aprikosenquark (17gKh) Kokoscreme m. Frucht (5gKh)
<b>DI</b> 12.9.	Piccata "Milanese" (22gKh) Tomatenconcasse (5gKh) Nudeln (40gKh)	Frikadelle LK (6gKh) Kohlrabirahmgemüse (6gKh) Salzkartoffeln (24gKh)	Sommersalatteller mit Mais veganes Salatdressing Vollkornbrötchen (St.=24gKh)	<b>Fischfilet Weißer Wels Curry-Mandelsoße (7gKh) Zartweizen (35gKh)</b>	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Minestrone "Toscana" (6gKh) Minikuchen Kakao (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Karamell-Milchpudding (20gKh) Erdbeerquark oZ (4gKh)
<b>MI</b> 13.9.	Schweinebraten Jus (4gKh) Leipziger Allerlei Kartoffelpüree (18gKh)	veget. Bolognese Geriebener Käse Nudeln zu Bolognese (45gKh)	veget. Bolognese Geriebener Käse Nudeln zu Bolognese (45gKh)	<b>Puten-Kebab-Pfanne(25gKh) Joghurtsoße kalt (3gKh)</b>	Blattsalat + Kräuterdressing Kräutercremesuppe (7gKh) Milchcremeschnitte (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Waldfruchtjoghurt (16gKh) Grütze+Vanillemousse (5gKh)
<b>DO</b> 14.9.	Hackfleischröllchen (8gKh) Südländ.Gemüse (7gKh) Reis (36gKh)	Hähnchen-Gemüse-Topf (28gKh)	Grünkern - Gemüse -Tofu- Pfanne (48gKh)	<b>Bunter Salatteller (2gKh) Parmesan-Dressing (4gKh) Thunfisch Beilage Mehrkornbrötchen (1St=24gKh)</b>	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Nudelsuppe mit Gemüse (4gKh) Marmorkuchen (17gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Pflirsichkompott (15gKh) Schoko-Birnepudd. oZ (10gKh)
<b>FR</b> 15.9.	Nasi Goreng UMG	gegr. Seelachs - Fischilet leichter Dillrahm (4gKh) Möhren-Sellerie-Julienne Salzkartoffeln (24gKh)	Vollkornbratling (23gKh) buntes Zucchini-gemüse Kartoffelpfanne Beilage (19gKh)	<b>Geflügelsteak "Mozzarella" Geflügelsoße(6gKh) buntes Zucchini-gemüse Kartoffelpfanne Beilage (19gKh)</b>	Blattsalat+Senf-Dressing (klar) Gemüsecremesuppe (7gKh) Rührkuchen Kakao DYS (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Stracciatellapudding (14gKh) Himbeercreme oZ (5gKh)
<b>SA</b> 16.9.	Linseneintopf (44gKh) Zwiebel-Brötchen (1St=22gKh)	Gemüseeeintopf m. Kasseler (34gKh)	Gemüseeeintopf + Nudeln (32gKh)	<b>Gemüseeeintopf + Nudeln (32gKh)</b>	----- Heute keine Vorspeise ----- Lütticher Waffel (32gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Banane (28gKh) Schokopudding (22gKh) Cappuccinopudding oZ (12gKh)
<b>SO</b> 17.9.	würzige Schweinelende Kerbelsoße (4gKh) Brokkoli Kartöffelchen (24gKh)	Putenfilet"Friskkäse" Soße Mousseline (4gKh) Gemüsecocktail Kartoffelpüree (18gKh)	Tellerrösti überbacken (40gKh) Salat + Jogh.dressing(2gKh)	<b>würzige Schweinelende Kerbelsoße (4gKh) Brokkoli Kartöffelchen (24gKh)</b>	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Nudelsuppe(Weizen)+Ei+Sellerie(14gKh) Joghurt Rührkuchen (23gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Grieß-Milchpudd.+Frucht(15gKh)

Änderungen vorbehalten. Zusatzstoffe, Allergien und Abneigungen werden über unser Speisenerfassungssystem gesteuert. Bitte informieren Sie Ihre Pflegekraft.

Dieses Speiseangebot steht nur Patienten mit der Kostform 'Vollkost' zur Verfügung.  
Legende: oZ = ohne Zucker; gKh = Menge Kohlenhydrate in Gramm pro Normalportion

# Menüplan vom 18. September bis 24. September

## Speiseplan Mittagessen für die Kostform Vollkost

Vollkost

Leichte Kost

Vegetarische Kost

**FITaL**

tenstand: 14. September 2017 - 06:57:40 Uhr

	Menü 1 - VK - M_V14	Menü 2 - LK - M_L06	Menü 3 - VEG - M_V05	Menü 4 - M_X01	Vor- und Nachspeisen M_V15 - M_V16
<b>MO</b> 18.9.	Truthahnschnitzel paniert (17gKh) Ratatouille (4gKh) Kartoffeln mediterran (26gKh)	Fleischkäse Jus (4gKh) Erbsen-Möhren-Gemüse LK Kartoffelpüree (18gKh)	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne (32gKh)	<b>Fischfilet "Tomate-Basilikum" Ratatouille (4gKh) Kartoffeln mediterran (26gKh)</b>	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Zucchini cremesuppe (7gKh) Marmorkuchen (17gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Vanille-Schokopudding (17gKh) Dän. Apfeldessert oZ (4gKh)
<b>DI</b> 19.9.	Paniert. Holzfällerschnitzel (21gKh) Champignonrahm (10gKh) Kaisergemüse Salzkartoffeln (24gKh)	Hühnerfrikassee (4gKh) Gemüsereis (39gKh)	gratinierter Ofengemüse (6gKh) Kornspitzbrötchen (36gKh)	<b>gratinierter Ofengemüse (6gKh) Kornspitzbrötchen (36gKh)</b>	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Tomatisierte Nudelsuppe Rührkuchen Kakao DYS (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Beerenquarkspeise(17gKh) Kokoscreme mit Frucht oZ (10gKh)
<b>MI</b> 20.9.	Hähnchenkeule "Kentucky" (3gKh) mexikan. Gemüse (5gKh) Langkorn-Wildreis (39gKh)	Kasselerrückenbraten Apfesoße (7gKh) Kohlrabigemüse Kartoffelpüree (18gKh)	Rührei Spinat Kartoffelpüree (18gKh)	<b>gegr. Wildlachs - Fischfilet mexikan. Gemüse (5gKh) Langkorn-Wildreis (39gKh)</b>	Blattsalat+Zitro Dressing Kartoffelsuppe (10gKh) Zitronenkuchen (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Buttermilchspeise(17gKh) Schoko mit Kirschen oZ (10gKh)
<b>DO</b> 21.9.	gefüllt. Schweinesteak Gemüse-Jus (3gKh) Gemüse-Kartoffel-Beilage (22gKh)	gegr. Seelachs - Fischfilet Estragon-Senf-Soße (4gKh) Zucchini gemüse Salzkartoffeln (24gKh)	Nudel-Gemüsegratin (30gKh)	<b>Nudel-Gemüsegratin (30gKh)</b>	Blattsalat + Balsamicodressing (3gKh) Nudelsuppe Sternchen+Ei Suppent.(2gKh) Milchcremeschnitte (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Karamell-Milchpudding (20gKh) Mandarinenquark oZ (4gKh)
<b>FR</b> 22.9.	Fisch pan.Scholle(20gKh) Weizen Bunter Kartoffelsalat (19gKh)	Puteninnenfilet Geflügelsoße(6gKh) Möhrengemüse Salzkartoffeln (24gKh)	Milchreis (64gKh) Zimtzucker	<b>Tomatenragout (28g) Hackbällchen (4gKh) Kürbiskern-Brötchen (1St=16gKh)</b>	Blattsalat+Senf-Dressing (klar) Gemüserecemesuppe (7gKh) Minikuchen Aprikose (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Pflirsichkompott (15gKh) Mousse Maracuja oZ (4gKh)
<b>SA</b> 23.9.	Erbseneintopf (31gKh) Würstchenscheiben	grüner Kartoffeleintopf (36gKh) Würstchenscheiben	mediterr. Gemüseeintopf (25gKh) Ciabattabrötchen (15gKh)	<b>mediterr. Gemüseeintopf (25gKh) Ciabattabrötchen (15gKh)</b>	----- Heute keine Vorspeise ----- Lütticher Waffel (32gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Banane (28gKh) Aktion H-Schokopudding oZ (12gKh)
<b>SO</b> 24.9.	Schweinesteak"Friskkäse+Pilze Rahmsoße (4gKh) Leipziger Allerlei Salzkartoffeln (24gKh)	Hähnchenroulade Kräuterrahm (7gKh) Möhren-Zucchini gemüse Reis (36gKh)	Tortelloni-Auflauf (33gKh)	<b>Schweinesteak"Friskkäse+Pilze Rahmsoße (4gKh) Leipziger Allerlei Salzkartoffeln (24gKh)</b>	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Hochzeitsuppe (4gKh) Schokokuchen (18gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Zitronen-Pudding 17gKh

Änderungen vorbehalten. Zusatzstoffe, Allergien und Abneigungen werden über unser Speisenerfassungssystem gesteuert. Bitte informieren Sie Ihre Pflegekraft.

Dieses Speiseangebot steht nur Patienten mit der Kostform 'Vollkost' zur Verfügung.  
Legende: oZ = ohne Zucker; gKh = Menge Kohlenhydrate in Gramm pro Normalportion

# Menüplan vom 25.September bis 1.Oktober

## Speiseplan Mittagessen für die Kostform Vollkost

Vollkost

Leichte Kost

Vegetarische Kost

**FITaL**

tenstand: 14. September 2017 - 06:59:12 Uhr

	Menü 1 - VK - M_V14	Menü 2 - LK - M_L06	Menü 3 - VEG - M_V05	Menü 4 - M_X01	Vor- und Nachspeisen M_V15 - M_V16
<b>MO</b> 25.9.	pan. Schweineschnitzel (21gKh) Peperonata fital (2gKh) Kartoffelchen (24gKh)	Nudeln mit Spinat+Tom(57gKh) Käse-Schinkensoße (3gKh)	Kartoffel-Gemüse-Pfanne (31gKh) Sauerrahmdip (3gKh)	<b>gegr. Seelachs - Fischfilet Honig-Senfsoße (8gKh) Karottenmix Kartoffelchen (24gKh)</b>	Fit.-Salat m Balsamicodressing Gemüsesuppe (7gKh) Minikuchen Kakao (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Latte Macchiato-Pudding (18gKh) Kokoscreme mit Frucht oZ (10gKh)
<b>DI</b> 26.9.	pan. Rotbarschfilet (15gKh) Sc.Creme Fraiche (5gKh) Gemüsemix "Euro" Salzkartoffeln (24gKh)	Geflügelfrikadelle (8gKh) Sc.Creme Fraiche (5gKh) Gemüsemix "Euro" Zartweizen (35gKh)	Nudelaufwurf fital Tomatensoße (7gKh)	<b>Nudelaufwurf fital Tomatensoße (7gKh)</b>	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Nudelsuppe mit Gemüse (4gKh) Rührkuchen Kakao DYS (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Apfelmus+Vanillesoße (19gKh) Joghurt m. Obst oZ(6gKh)
<b>MI</b> 27.9.	Currywurst m. Ketchup(16gKh) geb.Kartoffelspalten (18gKh)	Rührei Spinat Salzkartoffeln (24gKh)	Bunte Gnocchis (38gKh) Waldpilzragout (7gKh)	<b>Hähnchengyros griechischer Käse- Dip Tomaten-Vk-Reis (36gKh)</b>	Blattsalat m JoghFitDressing Champignonsuppe (7gKh) Lütticher Waffel (32gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Kirschjoghurt (15gKh) Johannisbeercreme oZ (3gKh)
<b>DO</b> 28.9.	griech. Eintopf mit Huhn (15gKh)	Gulasch(Schwein) 5gKh Kaisergemüse Korkenzieher Nudeln Beilage (30gKh)	gemüse-Frikadelle (12gKh) Senf-Apfelrahmsoße (7gKh) Sommersalat + Balsamicodress.(4gKh) Reis (36gKh)	<b>Fisch-Spinat-Auflauf m.Kartoffel(19gKh)</b>	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Tomatensuppe (7gKh) Minikuchen Kokos (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Vanille-Schokopudding (17gKh) Quark mit Beeren oZ (6gKh)
<b>FR</b> 29.9.	Rindergeschnetzeltes (5gKh) Erbsen-Möhren-Gemüse LK Spätzle (33gKh)	Fischroulade "Lachs-Parmesan" leichter Dillrahm (4gKh) Gemüsemix Kartoffelpüree (18gKh)	vegan. Bratling (22gKh) Gemüsecurry vegan (16gKh)	<b>vegan. Bratling (22gKh) Gemüsecurry vegan (16gKh)</b>	Blattsalat+Balsamicodr. (4gKh) Minestrone "Toscana" (6gKh) Marmorkuchen (17gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Birnenkompott (13gKh) Erdb.Rhab.Joghurt oZ (7gKh)
<b>SA</b> 30.9.	Kartoffelsuppe m Sellerie+Schwein(43gKh)	Gemüseeintopf m. veget.Klößen (36gKh)	Gemüseeintopf m. veget.Klößen (36gKh)	<b>Altdt.Nudeltopf(36gKh) [Weizen]</b>	----- Heute keine Vorspeise ----- Herzwaffel (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Banane (28gKh) Aktion Cappuccinopudding oZ (12gKh)
<b>SO</b> 1.10.	Pouardenbrust Geflügelsoße(6gKh) bunte Karotten Kartoffelpüree (18gKh)	Pouardenbrust Geflügelsoße(6gKh) bunte Karotten Kartoffelpüree (18gKh)	Gemüsefrikadelle veg. (15gKh) Kräuterrahm fital (5gKh) Grillgemüse Kartoffeln mediterran (26gKh)	<b>Schweinelachssteak "Athen" Kräuterrahm fital (5gKh) Grillgemüse Kartoffeln mediterran (26gKh)</b>	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Nudelsuppe mit Ei (8gKh) Joghurt Rührkuchen (23gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Mascarponecreme(18gKh)

Änderungen vorbehalten. Zusatzstoffe, Allergien und Abneigungen werden über unser Speisenerfassungssystem gesteuert. Bitte informieren Sie Ihre Pflegekraft.

Dieses Speiseangebot steht nur Patienten mit der Kostform 'Vollkost' zur Verfügung.  
Legende: oZ = ohne Zucker; gKh = Menge Kohlenhydrate in Gramm pro Normalportion

**Menüplan vom 2.Oktober bis 8.Oktober**  
**Speiseplan Mittagessen für die Kostform Vollkost**

Vollkost

Leichte Kost

Vegetarische Kost

**FITaL**

tenstand: 14. September 2017 - 07:00:09 Uhr

	<b>Menü 1 - VK - M_V14</b>	<b>Menü 2 - LK - M_L06</b>	<b>Menü 3 - VEG - M_V05</b>	<b>Menü 4 - M_X01</b>	<b>Vor- und Nachspeisen M_V15 - M_V16</b>
<b>MO</b> 2.10.	Frikadelle (11gKh) Zwiebelsoße (7gKh) Blattsalat+Joghurdressing(2gKh) Kartoffelpüree (18gKh)	Putenfrikassee GEB (4gKh) Langkorn-Wildreis-Gemüsemix (30gKh)	Schupfnudelpfanne (42gKh) Joghurt-Gemüse-Dip(3gKh)	<b>Weißer Wels "Kräuter"</b> <b>Tomatenconcasse (5gKh)</b> <b>Langkorn-Wildreis-Gemüsemix</b> <b>(30gKh)</b>	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Gemüsecremesuppe (7gKh) Minikuchen Kakao (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Joghurt Erdb.-Rhab. oZ (6gKh) Gebäck / Kekse
<b>DI</b> 3.10.	Schweinegeschnetzeltes (6gKh) Rosenkohl (4gKh) Spätzle (33gKh)	Hähnchenbrust "Tessin" Geflügelsoße(6gKh) Kürbisgemüse LK Kartoffeln mediterran (26gKh)	gratiniertes Ofengemüse (15gKh) Roggenbrötchen 36gKh	<b>Hähnchenbrust "Tessin"</b> <b>Geflügelsoße(6gKh)</b> <b>Kürbisgemüse LK</b> <b>Kartoffeln mediterran (26gKh)</b>	Blattsalat m. Senf-Kräuterdressing Nudelsuppe mit Gemüse u. Ei (14gKh) Minikuchen Kokos (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Himbeercrème oZ (5gKh) Gebäck / Kekse
<b>MI</b> 4.10.	Mettbratwurst Senf Bayerisch Kraut (2gKh) Salzkartoffeln (24gKh)	Tortelloni mediterran (48gKh) Blattspinat m.Käsesoße (8gKh)	Milchreis (64gKh) Zimtzucker	<b>Putensteak "Provence"</b> <b>Balsamico-Soße (5gKh)</b> <b>Wintergemüse</b> <b>Salzkartoffeln (24gKh)</b>	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Kartoffelsuppe (10gKh) Zitronenkuchen (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Möhren-Zucchiniestreifen Gebäck / Kekse
<b>DO</b> 5.10.	Hähnchenschenkel Rosmarinsoße (4gKh) Gemüse-Kartoffel-Beilage (22gKh)	Seelachs "Zitrone-Dill" Honig-Senfsoße (4gKh) Wurzelgemüse Kartoffelpüree (18gKh)	deftiger veg. Eintopf Chili (31gKh) Ciabattabrötchen (15gKh)	<b>Hähnchenschenkel</b> <b>Rosmarinsoße (4gKh)</b> <b>Gemüse-Kartoffel-Beilage</b> <b>(22gKh)</b>	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Nudelsuppe mit Ei (8gKh) Minikuchen Aprikose (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Gebäck / Kekse Mandarinenkompott (19gKh)
<b>FR</b> 6.10.	Panierte Scholle (17gKh) Petersilienrahm (5gKh) Kaisergemüse Kartoffelpüree (18gKh)	Rindergulasch LK (3gKh) Möhrengemüse Korkenzieher Nudeln Beilage (30gKh)	Kartoffelauflauf mediterr. (26gKh)	<b>Kartoffelauflauf mediterr.</b> <b>(26gKh)</b>	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Tomatensuppe (7gKh) Marmorkuchen (17gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Mousse Aprikose -Apfel oZ (3gKh) Gebäck / Kekse
<b>SA</b> 7.10.	Erseneintopf (31gKh) Würstchenscheiben	Gemüseintopf mit Kasseler (22gKh)	Wintergemüse-Eintopf (36gKh) Kürbiskern-Brötchen (1St=16gKh)	<b>Wintergemüse-Eintopf</b> <b>(36gKh)</b> <b>Kürbiskern-Brötchen</b> <b>(1St=16gKh)</b>	----- Heute keine Vorspeise ----- Lütticher Waffel (32gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Banane (28gKh) Cappuccinopudding oZ (12gKh) Gebäck / Kekse
<b>SO</b> 8.10.	Schweineschnitzel pan.(19gKh) Pilze in Kräuterrahm (3gKh) Salzkartoffeln (24gKh)	Hähnchenroulade Geflügelsoße(6gKh) Blumenkohl-Brokkoli Reis (36gKh)	Grünkernpfanne (56gKh)	<b>Hähnchenroulade</b> <b>Geflügelsoße(6gKh)</b> <b>Blumenkohl-Brokkoli</b> <b>Salzkartoffeln (24gKh)</b>	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Nudelsuppe(Weizen)+Ei+Sellerie(14gKh) Schokokuchen (18gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Grieß-Milchpudd.+Frucht(15gKh)

Änderungen vorbehalten. Zusatzstoffe, Allergien und Abneigungen werden über unser Speisenerfassungssystem gesteuert. Bitte informieren Sie Ihre Pflegekraft.

Dieses Speiseangebot steht nur Patienten mit der Kostform 'Vollkost' zur Verfügung.  
Legende: oZ = ohne Zucker; gKh = Menge Kohlenhydrate in Gramm pro Normalportion