

Speiseplan Mittagessen für die Kostform Vollkost

Vollkost

Leichte Kost

Vegetarische Kost

**FITaL**

Datenstand: 22. Juni 2017 - 06:51:24 Uhr

	Menü 1 - VK - M_V14	Menü 2 - LK - M_L06	Menü 3 - VEG - M_V05	Menü 4 - M_X01	Vor- und Nachspeisen M_V15 - M_V16
<b>MO</b> 10.7.	Schweinerückenschnitzel (19gKh) Kohlrabirahmgemüse (6gKh) Salzkartoffeln (24gKh)	Hackfleischsoße (4gKh) Geriebener Käse Nudeln (40gKh)	Tofuragout (3gKh) Couscous-Gemüse-Pfanne	<b>Fischfilet"Asia" fital (2gKh) Zitronensoße (6gKh) Couscous-Gemüse-Pfanne</b>	Blattsalat+Balsamicodr. (4gKh) Gemüsecremesuppe (7gKh) Zitronenkuchen (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Erdbeerquarkspeise(17gKh) Vanillecreme m Frucht (5gKh)
<b>DI</b> 11.7.	Rindergulasch "Carbonada" (4gKh) Spätzle (33gKh)	Schweinesteak m. Kräutern Jus (4gKh) Gemüsebeilage Salzkartoffeln (24gKh)	Pfanne "Italia" m. Mozzarella	<b>Pfanne "Italia" m. Mozzarella</b>	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Tomatisierte Reissuppe (6gKh) Minikuchen Kakao (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Latte Macchiato-Pudding (18gKh) Joghurt Aprik.-Mango (12gKh)
<b>MI</b> 12.7.	Truthahnoberkeule Geflügelsoße(6gKh) Brokkoli Salzkartoffeln (24gKh)	Rührei Spinat Salzkartoffeln (24gKh)	Gnocchi-Auflauf (53gKh)	<b>gegr. Seelachs - Fischfilet Gemüse Rügener Art Dillsoße m. Hummerpaste(3gKh) Bratkartoffeln (20gKh)</b>	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Kartoffelsuppe (10gKh) Minikuchen Kokos (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Pflirsichkompott (15gKh) Dän. Apfelledessert oZ (4gKh)
<b>DO</b> 13.7.	Frikadelle (6gKh) Waldpilzrahm (4gKh) Wachsbohngemüse Herzoginkartoffeln (26gKh)	Fischfilet Weißer Wels Curry-Fruchtsoße (8gKh) Karottenmix Kartoffelpüree (18gKh)	veget.Lasagne (75gKh)	<b>Hähnchenfiletspieß kreatives Gemüse (4gKh) Vollkorn-Wildreis (33gKh)</b>	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Nudelsuppe mit Ei (8gKh) Minikuchen Aprikose (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Buttermilchspeise(17gKh) Waldmeistercreme (7gKh)
<b>FR</b> 14.7.	Matjeshering Soße "Art d. Hauses" (7gKh) Kartoffeln f. Matjes (34gKh)	Hähnchenbrust "Estragon-Senf" Honig-Senfsoße (4gKh) Gemüse-Basmati-Reis (36gKh)	2 Gemüsefrikadellen(8gKh) Joghurt-Paprikasoße (6gKh) Grillgemüse überbacken (Beilage) 22gKh	<b>2 Gemüsefrikadellen(8gKh) Grillgemüse überbacken (Beilage) 22gKh Joghurt-Paprikasoße (6gKh)</b>	Blattsalat+Senf-Dressing (klar) Brokkolicremesuppe (7gKh) Marmorkuchen (17gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Apfelmus (19gKh) Kirschen m. Joghurt oZ (6gKh)
<b>SA</b> 15.7.	Gemüse Eintopf m.Geflügel+Nudeln (23gKh)	Möhren-Sellerie Eintopf (23gKh) Fleischklößchen (Suppe) 5gKh	deftiger veg. Eintopf Chili (31gKh)	<b>deftiger veg. Eintopf Chili (31gKh)</b>	----- Heute keine Vorspeise ----- Lütticher Waffel (32gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Banane (28gKh) Schokopudding (22gKh) Vanillepudding oZ (10gKh)
<b>SO</b> 16.7.	Geflügelsteak überbacken Geflügelsoße(6gKh) Gartengemüse (4gKh) Kartoffelpüree (18gKh)	Rinderbraten Bratensoße (4gKh) Gartengemüse (4gKh) Kartoffelpüree (18gKh)	pik.Grießschnitten (37gKh) Pilz-Tomaten-Pfanne Salat + Jogh.dressing(2gKh)	<b>Geflügelsteak überbacken Pilz-Tomaten-Pfanne Kartoffeln mediterran (26gKh)</b>	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Nudelsuppe(Weizen)+Ei+Sellerie(14gKh) Schokokuchen (18gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Stracciatellapudding (14gKh)

Änderungen vorbehalten. Zusatzstoffe, Allergien und Abneigungen werden über unser Speisenerfassungssystem gesteuert. Bitte informieren Sie Ihre Pflegekraft.

Dieses Speiseangebot steht nur Patienten mit der Kostform 'Vollkost' zur Verfügung. Legende: oZ = ohne Zucker; gKh = Menge Kohlenhydrate in Gramm pro Normalportion

Speiseplan Mittagessen für die Kostform Vollkost

Vollkost

Leichte Kost

Vegetarische Kost

**FITaL**

Datenstand: 13. Juli 2017 - 07:02:48 Uhr

	Menü 1 - VK - M_V14	Menü 2 - LK - M_L06	Menü 3 - VEG - M_V05	Menü 4 - M_X01	Vor- und Nachspeisen M_V15 - M_V16
<b>MO</b> 17.7.	Seelachs"Meuniere"(15gKh) Senfsoße gr. Pfeffer (5gKh) Pfannengemüse Salzkartoffeln (24gKh)	Schweinegeschnetzeltes(4gKh) Balance-Gemüse Penne Nudeln Beilage 32gKh	Kartoffel-Gemüse-Auflauf (24gKh) Möhren-Apfel-Rohkost(3gKh)	<b>Kartoffel-Gemüse-Auflauf (24gKh) Möhren-Apfel-Rohkost(3gKh)</b>	Salat+ Jogh.Dill-Dressing(4gKh) Spinatcremesuppe (4gKh) Zitronenkuchen (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Aprikosenquark (17gKh) Kokoscreme m. Frucht (5gKh)
<b>DI</b> 18.7.	Piccata "Milanese" (22gKh) Tomatenconcasse (5gKh) Nudeln (40gKh)	Frikadelle LK (6gKh) Kohlrabirahmgemüse (6gKh) Salzkartoffeln (24gKh)	Sommersalatteller mit Mais veganes Salatdressing Vollkornbrötchen (St.=24gKh)	<b>Fischfilet Weißer Wels Curry-Mandelsoße (7gKh) Zartweizen (35gKh)</b>	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Minestrone "Toscana" (6gKh) Minikuchen Kakao (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Karamell-Milchpudding (20gKh) Erdbeerquark oZ (4gKh)
<b>MI</b> 19.7.	Schweinebraten Jus (4gKh) Leipziger Allerlei Kartoffelpüree (18gKh)	veget. Bolognese Geriebener Käse Nudeln zu Bolognese (45gKh)	veget. Bolognese Geriebener Käse Nudeln zu Bolognese (45gKh)	<b>Puten-Kebab-Pfanne(25gKh) Joghurtsoße kalt (3gKh)</b>	Blattsalat + Kräuterdressing Kräutercremesuppe (7gKh) Milchcremeschnitte (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Waldfruchtjoghurt (16gKh) Grütze+Vanillemousse (5gKh)
<b>DO</b> 20.7.	Hackfleischröllchen (8gKh) Südländ.Gemüse (7gKh) Reis (36gKh)	Hähnchen-Gemüse-Topf (28gKh)	Grünkern - Gemüse -Tofu- Pfanne (48gKh)	<b>Bunter Salatteller (2gKh) Parmesan-Dressing (4gKh) Thunfisch Beilage Mehrkornbrötchen (1St=24gKh)</b>	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Nudelsuppe mit Gemüse (4gKh) Marmorkuchen (17gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Pflirsichkompott (15gKh) Schoko-Birnepudd. oZ (10gKh)
<b>FR</b> 21.7.	Nasi Goreng UMG	gegr. Seelachs - Fischilet leichter Dillrahm (4gKh) Möhren-Sellerie-Julienne Salzkartoffeln (24gKh)	Vollkornbratling (23gKh) buntes Zucchini-gemüse Kartoffelpfanne Beilage (19gKh)	<b>Geflügelsteak "Mozzarella" Geflügelsoße(6gKh) buntes Zucchini-gemüse Kartoffelpfanne Beilage (19gKh)</b>	Blattsalat+Senf-Dressing (klar) Gemüsecremesuppe (7gKh) Rührkuchen Kakao DYS (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Stracciatellapudding (14gKh) Himbeercreme oZ (5gKh)
<b>SA</b> 22.7.	Linseneintopf (44gKh) Zwiebel-Brötchen (1St=22gKh)	Gemüseeeintopf m. Kasseler (34gKh)	Gemüseeeintopf + Nudeln (32gKh)	<b>Gemüseeeintopf + Nudeln (32gKh)</b>	----- Heute keine Vorspeise ----- Lütticher Waffel (32gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Banane (28gKh) Schokopudding (22gKh) Cappuccinopudding oZ (12gKh)
<b>SO</b> 23.7.	würzige Schweinelende Kerbelsoße (4gKh) Brokkoli Kartoffelchen (24gKh)	Putenfilet"Friskkäse" Soße Mousseline (4gKh) Gemüsecocktail Kartoffelpüree (18gKh)	Tellerrösti überbacken (40gKh) Salat + Jogh.dressing(2gKh)	<b>würzige Schweinelende Kerbelsoße (4gKh) Brokkoli Kartoffelchen (24gKh)</b>	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Brühe m Eierstich+Nudeln (6gKh) Joghurt Rührkuchen (23gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Grieß-Milchpudd.+Frucht(15gKh)

Änderungen vorbehalten. Zusatzstoffe, Allergien und Abneigungen werden über unser Speisenerfassungssystem gesteuert. Bitte informieren Sie Ihre Pflegekraft.

Dieses Speiseangebot steht nur Patienten mit der Kostform 'Vollkost' zur Verfügung.  
Legende: oZ = ohne Zucker; gKh = Menge Kohlenhydrate in Gramm pro Normalportion

Speiseplan Mittagessen für die Kostform Vollkost

Vollkost

Leichte Kost

Vegetarische Kost

**FITaL**

Datenstand: 13. Juli 2017 - 07:05:03 Uhr

	Menü 1 - VK - M_V14	Menü 2 - LK - M_L06	Menü 3 - VEG - M_V05	Menü 4 - M_X01	Vor- und Nachspeisen M_V15 - M_V16
<b>MO</b> 24.7.	Truthahnschnitzel paniert (17gKh) Ratatouille (4gKh) Kartoffeln mediterran (26gKh)	Fleischkäse Jus (4gKh) Erbsen-Möhren-Gemüse LK Kartoffelpüree (18gKh)	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne (32gKh)	<b>Fischfilet "Tomate-Basilikum" Ratatouille (4gKh) Kartoffeln mediterran (26gKh)</b>	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Zucchini cremesuppe (7gKh) Marmorkuchen (17gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Vanille-Schokopudding (17gKh) Dän. Apfeldessert oZ (4gKh)
<b>DI</b> 25.7.	Paniert. Holzällerschnitzel (21gKh) Champignonrahm (10gKh) Kaisergemüse Salzkartoffeln (24gKh)	Hühnerfrikassee (4gKh) Gemüsereis (39gKh)	gratiniertes Ofengemüse (6gKh) Kornspitzbrötchen (36gKh)	<b>gratiniertes Ofengemüse (6gKh) Kornspitzbrötchen (36gKh)</b>	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Tomatisierte Nudelsuppe Rührkuchen Kakao DYS (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Beerenquarkspeise(17gKh) Kokoscreme mit Frucht oZ (10gKh)
<b>MI</b> 26.7.	Hähnchenkeule "Kentucky" (3gKh) mexikan. Gemüse (5gKh) Langkorn-Wildreis (39gKh)	Kasselerrückenbraten Apfeloße (7gKh) Kohlrabigemüse Kartoffelpüree (18gKh)	Rührei Spinat Kartoffelpüree (18gKh)	<b>gegr. Wildlachs - Fischfilet mexikan. Gemüse (5gKh) Langkorn-Wildreis (39gKh)</b>	Blattsalat+Zitro Dressing Kartoffelsuppe (10gKh) Zitronenkuchen (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Buttermilchspeise(17gKh) Schoko mit Kirschen oZ (10gKh)
<b>DO</b> 27.7.	gefüllt. Schweinesteak Gemüse-Jus (3gKh) Kartoffel-Gemüse-Pfanne (19gKh)	gegr. Seelachs - Fischfilet Estragon-Senf-Soße (4gKh) Zucchini gemüse Salzkartoffeln (24gKh)	Nudel-Gemüsegratin (30gKh)	<b>Nudel-Gemüsegratin (30gKh)</b>	Blattsalat + Balsamicodressing (3gKh) Nudelsuppe Sternchen+Ei Suppent.(2gKh) Milchcremeschnitte (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Karamell-Milchpudding (20gKh) Mandarinenquark oZ (4gKh)
<b>FR</b> 28.7.	Fisch pan.Scholle(20gKh) Weizen Bunter Kartoffelsalat (19gKh)	Puteninnenfilet Geflügelsoße(6gKh) Möhrengemüse Salzkartoffeln (24gKh)	Milchreis (64gKh) Zimtzucker	<b>Tomatenragout (28g) Hackbällchen (4gKh) Kürbiskern-Brötchen (1St=16gKh)</b>	Blattsalat+Senf-Dressing (klar) Gemüserecemesuppe (7gKh) Minikuchen Aprikose (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Pflirsichkompott (15gKh) Mousse Maracuja oZ (4gKh)
<b>SA</b> 29.7.	Erbseneintopf (31gKh) Würstchenscheiben	grüner Kartoffeleintopf (36gKh) Würstchenscheiben	mediterr. Gemüseeintopf (25gKh) Ciabattabrötchen (15gKh)	<b>mediterr. Gemüseeintopf (25gKh) Ciabattabrötchen (15gKh)</b>	----- Heute keine Vorspeise ----- Lütticher Waffel (32gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Banane (28gKh) Vanillepudding (23gKh) H-Schokopudding oZ (12gKh)
<b>SO</b> 30.7.	Schweinesteak"Friskkäse+Pilze Rahmsoße (4gKh) Leipziger Allerlei Salzkartoffeln (24gKh)	Hähnchenroulade Kräuterrahm (7gKh) Möhren-Zucchini gemüse Reis (36gKh)	Tortelloni-Auflauf (33gKh)	<b>Schweinesteak"Friskkäse+Pilze Rahmsoße (4gKh) Leipziger Allerlei Salzkartoffeln (24gKh)</b>	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Hochzeitsuppe (4gKh) Schokokuchen (18gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Zitronen-Pudding 17gKh

Änderungen vorbehalten. Zusatzstoffe, Allergien und Abneigungen werden über unser Speisenerfassungssystem gesteuert. Bitte informieren Sie Ihre Pflegekraft.

Dieses Speiseangebot steht nur Patienten mit der Kostform 'Vollkost' zur Verfügung. Legende: oZ = ohne Zucker; gKh = Menge Kohlenhydrate in Gramm pro Normalportion

**Speiseplan Mittagessen für die Kostform Vollkost**

Vollkost

Leichte Kost

Vegetarische Kost

**FITaL**

Datenstand: 13. Juli 2017 - 07:05:46 Uhr

	<b>Menü 1 - VK - M_V14</b>	<b>Menü 2 - LK - M_L06</b>	<b>Menü 3 - VEG - M_V05</b>	<b>Menü 4 - M_X01</b>	<b>Vor- und Nachspeisen M_V15 - M_V16</b>
<b>MO</b> 31.7.	pan. Schweineschnitzel (21gKh) Peperonata fital (2gKh) Kartoffelchen (24gKh)	Nudeln mit Spinat+Tom(57gKh) Käse-Schinkensoße (3gKh)	Kartoffel-Gemüse-Pfanne (31gKh) Sauerrahmdip (3gKh)	<b>gegr. Seelachs - Fischfilet Honig-Senfsoße (8gKh) Karottenmix Kartoffelchen (24gKh)</b>	Fit.-Salat m Balsamicodressing Gemüsesuppe (7gKh) Minikuchen Kakao (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Latte Macchiato-Pudding (18gKh) Kokoscreme mit Frucht oZ (10gKh)
<b>DI</b> 1.8.	pan. Rotbarschfilet (15gKh) Sc.Creme Fraiche (5gKh) Gemüsemix "Euro" Salzkartoffeln (24gKh)	Geflügelfrikadelle (8gKh) Sc.Creme Fraiche (5gKh) Gemüsemix "Euro" Zartweizen (35gKh)	Nudelaufwurf fital Tomatensoße (7gKh)	<b>Nudelaufwurf fital Tomatensoße (7gKh)</b>	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Nudelsuppe mit Gemüse (4gKh) Rührkuchen Kakao DYS (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Apfelmus+Vanillesoße (19gKh) Joghurt m. Obst oZ(6gKh)
<b>MI</b> 2.8.	Currywurst m. Ketchup(16gKh) geb.Kartoffelspalten (18gKh)	Rührei Spinat Salzkartoffeln (24gKh)	Bunte Gnocchis (38gKh) Waldpilzragout (7gKh)	<b>Hähnchengyros griechischer Käse- Dip Tomaten-Vk-Reis (36gKh)</b>	Blattsalat m JoghFitDressing Champignonsuppe (7gKh) Lütticher Waffel (32gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Kirschjoghurt (15gKh) Johannisbeercreme oZ (3gKh)
<b>DO</b> 3.8.	griech. Eintopf mit Huhn (15gKh)	Gulasch(Schwein) 5gKh Kaisergemüse Korkenzieher Nudeln Beilage (30gKh)	gemüse-Frikadelle (12gKh) Senf-Apfelrahmsoße (7gKh) Sommersalat + Balsamicodress.(4gKh) Reis (36gKh)	<b>Fisch-Spinat-Auflauf m.Kartoffel(19gKh)</b>	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Tomatensuppe (7gKh) Minikuchen Kokos (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Vanille-Schokopudding (17gKh) Quark mit Beeren oZ (6gKh)
<b>FR</b> 4.8.	Rindergeschnetzeltes (5gKh) Erbsen-Möhren-Gemüse LK Spätzle (33gKh)	Fischroulade "Lachs-Parmesan" leichter Dillrahm (4gKh) Gemüsemix Kartoffelpüree (18gKh)	vegan. Bratling (22gKh) Gemüsecurry vegan (16gKh)	<b>vegan. Bratling (22gKh) Gemüsecurry vegan (16gKh)</b>	Blattsalat+Balsamicodr. (4gKh) Minestrone "Toscana" (6gKh) Marmorkuchen (17gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Birnenkompott (13gKh) Erdb.Rhab.Joghurt oZ (7gKh)
<b>SA</b> 5.8.	Kartoffelsuppe m Sellerie+Schwein(43gKh)	Gemüseeintopf m. veget.Klößen (36gKh)	Gemüseeintopf m. veget.Klößen (36gKh)	<b>Altdt.Nudeltopf(36gKh) [Weizen]</b>	----- Heute keine Vorspeise ----- Herzwaffel (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Banane (28gKh) Karamelpudding (23gKh) Cappuccinopudding oZ (12gKh)
<b>SO</b> 6.8.	Poulardenbrust Geflügelsoße(6gKh) bunte Karotten Kartoffelpüree (18gKh)	Poulardenbrust Geflügelsoße(6gKh) bunte Karotten Kartoffelpüree (18gKh)	Gemüsefrikadelle veg. (15gKh) Kräuterrahm fital (5gKh) Grillgemüse Kartoffeln mediterran (26gKh)	<b>Schweinelachssteak "Athen" Kräuterrahm fital (5gKh) Grillgemüse Kartoffeln mediterran (26gKh)</b>	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Nudelsuppe mit Ei (8gKh) Joghurt Rührkuchen (23gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Mascarponecreme(18gKh)

Änderungen vorbehalten. Zusatzstoffe, Allergien und Abneigungen werden über unser Speisenerfassungssystem gesteuert. Bitte informieren Sie Ihre Pflegekraft.

Dieses Speiseangebot steht nur Patienten mit der Kostform 'Vollkost' zur Verfügung.  
Legende: oZ = ohne Zucker; gKh = Menge Kohlenhydrate in Gramm pro Normalportion