

Speiseplan Mittagessen für die Kostform Vollkost

Vollkost

Leichte Kost

Vegetarische Kost

FITAL

Datenstand: 14. Juni 2018 - 07:22:23 Uhr

	Menü 1 - VK - M_V14	Menü 2 - LK - M_L06	Menü 3 - VEG - M_V05	Menü 4 - M_X01	Vor- und Nachspeisen M_V15 - M_V16
<b>MO</b> 2.7.	pan. Schweineschnitzel (21gKh) Peperonata fital (2gKh) Kartöffelchen (24gKh)	Nudeln mit Spinat+Tom(57gKh) Käse-Schinkensoße (3gKh)	Kartoffel-Gemüse-Pfanne (31gKh) Sauerrahmdip (3gKh)	<b>gegr. Seelachs - Fischfilet Honig-Senfsoße (8gKh) Karottenmix Kartöffelchen (24gKh)</b>	Blattsalat m Senf-Kräuterdress. Gemüsesuppe (7gKh) Minikuchen Kakao (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Schoko-Vanillepudding (14gKh) Dessert
<b>DI</b> 3.7.	Backfischfilet Sc.Creme Fraiche (5gKh) Gemüsemix "Euro" Salzkartoffeln (24gKh)	Geflügelfrikadelle (8gKh) Sc.Creme Fraiche (5gKh) Gemüsemix "Euro" Zartweizen (35gKh)	Nudelaufwurf fital (34gKh) Tomatensoße (7gKh)	<b>Nudelaufwurf fital (34gKh) Tomatensoße (7gKh)</b>	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Nudelsuppe mit Gemüse (4gKh) Zitronenkuchen (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Kokoscreme m. Frucht (4gKh)
<b>MI</b> 4.7.	Currywurst m. Ketchup(16gKh) geb.Kartoffelspalten (18gKh)	Rührei Spinat Salzkartoffeln (24gKh)	Kartoffelpizza (36gKh)	<b>Hähnchengyros griechischer Käse- Dip Tomaten-Vk-Reis (36gKh)</b>	Blattsalat+Zitro Dressing Champignonsuppe (7gKh) Brownie (14gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Kirschioghurt (11gKh) Dessert
<b>DO</b> 5.7.	griech. Eintopf mit Huhn (15gKh)	Gulasch(Schwein) 5gKh Kaisergemüse Nudeln Beilage (30gKh)	gemüse-Frikadelle (12gKh) Tomaten-Paprika-Chilisoße Reis (36gKh)	<b>Fisch-Spinat-Auflauf m.Kartoffel(19gKh)</b>	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Tomatensuppe (7gKh) Lütticher Waffel (32gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Mousse Waldbeere (6gKh)
<b>FR</b> 6.7.	Rindergeschnetzeltes (5gKh) Erbsen-Möhren-Gemüse LK Spätzle (33gKh)	Fischroulade "Lachs-Parmesan" leichter Dillrahm (4gKh) Gemüsemix Kartoffelpüree (18gKh)	Gemüse-Rösti (14gKh) Gemüsecurry vegan (16gKh)	<b>Gemüse-Rösti (14gKh) Gemüsecurry vegan (16gKh)</b>	Blattsalat+Balsamicodr. (4gKh) Minestrone "Toscana" (6gKh) Marmorkuchen (17gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Apfelmus+Vanillesoße (9gKh) Dessert
<b>SA</b> 7.7.	Altdt.Nudeltopf(36gKh)	Gemüseeeintopf m. veget.Klößen (36gKh)	Gemüseeeintopf m. veget.Klößen (36gKh)	<b>Altdt.Nudeltopf(36gKh)</b>	----- Heute keine Vorspeise -----  Herzwaffel (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Banane (28gKh) Pudding Becher
<b>SO</b> 8.7.	Pouardenbrust Geflügelsoße(6gKh) Grillgemüse Kartoffeln mediterran (26gKh)	Pouardenbrust Geflügelsoße(6gKh) bunte Karotten Salzkartoffeln (24gKh)	Gnocchi auf Gemüse (53gKh)	<b>Pouardenbrust Geflügelsoße(6gKh) Grillgemüse Kartoffeln mediterran (26gKh)</b>	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Nudelsuppe mit Ei (8gKh) Schokokuchen (18gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Kakaocreme (7gKh).

Anderungen vorbehalten. Zusatzstoffe, Allergien und Abneigungen werden über unser Speisenerfassungssystem gesteuert. Bitte informieren Sie Ihre Pflegekraft.

Dieses Speiseangebot steht nur Patienten mit der Kostform 'Vollkost' zur Verfügung.  
Legende: oZ = ohne Zucker; gKh = Menge Kohlenhydrate in Gramm pro Normalportion

Speiseplan Mittagessen für die Kostform Vollkost

Vollkost

Leichte Kost

Vegetarische Kost

**FITAL**

Datenstand: 5. Juli 2018 - 08:47:42 Uhr

	<b>Menü 1 - VK - M_V14</b>	<b>Menü 2 - LK - M_L06</b>	<b>Menü 3 - VEG - M_V05</b>	<b>Menü 4 - M_X01</b>	<b>Vor- und Nachspeisen M_V15 - M_V16</b>
<b>MO</b> 9.7.	Schweineschnitzel pan (19gKh) Kohlrabirahmgemüse (6gKh) Salzkartoffeln (24gKh)	Hackfleischsoße (4gKh) Geriebener Käse Nudeln (42gKh)	Tofuragout (3gKh) Couscous-Gemüse-Pfanne (36gKh)	<b>Fischfilet"Asia" fital (2gKh) Zitronensoße (6gKh) Couscous-Gemüse-Pfanne (36gKh)</b>	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Gemüsecremesuppe (7gKh) Zitronenkuchen (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Joghurt Aprik.-Mango (10gKh) Dessert
<b>DI</b> 10.7.	Frikadelle (6gKh) Waldpilzrahm (4gKh) Wachsbohngemüse Kartoffelpüree (18gKh)	Schweinesteak m. Kräutern Jus (4gKh) Gemüsebeilage Salzkartoffeln (24gKh)	Schlemmerpfanne Italia (34gKh)	<b>Schlemmerpfanne Italia (34gKh)</b>	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Tomatisierte Nudelsuppe 4gKh Rührkuchen Kakao DYS (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Waldmeistercreme (7gKh)
<b>MI</b> 11.7.	Truthahnoberkeule Geflügelsoße(6gKh) Brokkoli Salzkartoffeln (24gKh)	Rührei Spinat Salzkartoffeln (24gKh)	Gnocchi-Auflauf (53gKh)	<b>Fischfilet "Seelachs Senf-Dill" Gemüse Rügener Art Dillsoße (3gKh) Bratkartoffeln (20gKh)</b>	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Kartoffelsuppe (10gKh) Minikuchen Kokos (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Grießpudd.+Frucht(12gKh) Dessert
<b>DO</b> 12.7.	Rindergulasch "Carbonada" (4gKh) Spätzle (33gKh)	Fischfilet Weißer Wels Curry-Fruchtsoße (8gKh) Möhrengemüse Kartoffelpüree (18gKh)	Gefüllte Paprikaschote (49gKh) pikante Chilisoße	<b>Hähnchenfiletspieß kreolisches Gemüse (4gKh) Vollkorn-Wildreis (33gKh)</b>	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Nudelsuppe mit Ei (8gKh) Minikuchen Aprikose (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Johannisbeercreme (5gKh)
<b>FR</b> 13.7.	Matjeshering Soße "Art d. Hauses" (7gKh) Kartoffeln f. Matjes (34gKh)	Hähnchenbrust "Estragon-Senf" Honig-Senfsoße (4gKh) Basmati-Gemüse-Reis (36gKh)	2 Gemüsefrikadellen(8gKh) Joghurt-Paprikasoße (6gKh) Grillgemüse überbacken (Beilage) 22gKh	<b>2 Gemüsefrikadellen(8gKh) Grillgemüse überbacken (Beilage) 22gKh Joghurt-Paprikasoße (6gKh)</b>	Blattsalat+Senf-Dressing (klar) Blumenkohlcremesuppe (5gKh) Brownie (14gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Buttermilchspeise(14gKh)
<b>SA</b> 14.7.	Möhren-Sellerieeintopf (23gKh) Fleischklößchen (Suppe) 5gKh	Möhren-Sellerieeintopf (23gKh) Fleischklößchen (Suppe) 5gKh	deftiger veg. Eintopf Chili (31gKh) Ciabattabrötchen (15gKh)	<b>deftiger veg. Eintopf Chili (31gKh) Ciabattabrötchen (15gKh)</b>	----- Heute keine Vorspeise -----  Lütticher Waffel (32gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Banane (28gKh) Pudding Becher
<b>SO</b> 15.7.	Kalbsgulasch (5gKh) Gartengemüse (4gKh) Wellband-Nudel Beilage(36gKh)	Kalbsgulasch (5gKh) Gartengemüse (4gKh) Wellband-Nudel Beilage(36gKh)	Vegetarisches Schnitzel Pilz-Tomaten-Pfanne Kartoffeln mediterran (24gKh)	<b>Vegetarisches Schnitzel Pilz-Tomaten-Pfanne Kartoffeln mediterran (24gKh)</b>	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Nudelsuppe+Ei+Gemüse(14gKh) Joghurt Rührkuchen (23gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Mokkacreme (6gKh)

Anderungen vorbehalten. Zusatzstoffe, Allergien und Abneigungen werden über unser Speisenerfassungssystem gesteuert. Bitte informieren Sie Ihre Pflegekraft.

Dieses Speiseangebot steht nur Patienten mit der Kostform 'Vollkost' zur Verfügung. Legende: oZ = ohne Zucker; gKh = Menge Kohlenhydrate in Gramm pro Normalportion

Speiseplan Mittagessen für die Kostform Vollkost

Vollkost

Leichte Kost

Vegetarische Kost

FITAL

Datenstand: 5. Juli 2018 - 08:49:06 Uhr

	Menü 1 - VK - M_V14	Menü 2 - LK - M_L06	Menü 3 - VEG - M_V05	Menü 4 - M_X01	Vor- und Nachspeisen M_V15 - M_V16
<b>MO</b> 16.7.	Seelachs"Meuniere"(15gKh) milde Senfrahm (4gKh) Gemüse Holsteiner Art Salzkartoffeln (24gKh)	Schweinegeschnetzeltes(4gKh) Gemüse Holsteiner Art Kartoffelpüree (18gKh)	Kartoffel-Gemüse-Auflauf (24gKh) Möhren-Apfel-Rohkost(3gKh)	<b>Kartoffel-Gemüse-Auflauf (24gKh)</b> <b>Möhren-Apfel-Rohkost(3gKh)</b>	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Spinatcremesuppe (4gKh) Zitronenkuchen (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Latte Macchiatopudding (12gKh) Dessert
<b>DI</b> 17.7.	Piccata "Milanese" (22gKh) Tomatenconcassee (5gKh) Makkaroni (33gKh)	Frikadelle (6gKh) Kohlrabirahmgemüse (6gKh) Salzkartoffeln (24gKh)	Sommersalatteller mit Mais veganes Salatdressing Vollkornbrötchen (St.=24gKh)	<b>Fischfilet Weißer Wels Curry-Mandelseife (7gKh)</b> <b>Zartweizen (35gKh)</b>	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Minestrone "Toscana" (6gKh) Minikuchen Kakao (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Mousse Aprikose-Apfel (3gKh)
<b>MI</b> 18.7.	Schweinebraten Jus (4gKh) Leipziger Allerlei Kartoffelpüree (18gKh)	Rührei Spinat Salzkartoffeln (24gKh)	Rote Linsen Bolognese (32gKh) Geriebener Käse Nudeln zu Bolognese (45gKh)	<b>Puten-Kebab-Pfanne(25gKh)</b> <b>Joghurtsoße kalt (3gKh)</b>	Blattsalat+Balsamicodr. (4gKh) Kräutercremesuppe (7gKh) Milchcremeschnitte (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Beerenquark 12gKh
<b>DO</b> 19.7.	Hackfleischröllchen (8gKh) Südländ.Gemüse (7gKh) Reis (36gKh)	Hähnchen-Gemüse-Topf (28gKh)	Grünkern - Gemüse -Tofu- Pfanne (48gKh)	<b>Bunter Salatteller (2gKh)</b> <b>Joghurt-Dill-Dressing (4gKh)</b> <b>Thunfisch Beilage</b> <b>Mehrkornbrötchen</b> <b>(1St=24gKh)</b>	Salat+ Jogh.Dill-Dressing(4gKh) Nudelsuppe mit Gemüse (4gKh) Marmorkuchen (17gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Himbeercreme (8gKh)
<b>FR</b> 20.7.	Helles Chili con Carne Zwiebel-Brötchen (1 St=22gKh)	gegr. Seelachs - Fischfilet Petersilienrahm (5gKh) Möhren-Sellerie-Julienne Salzkartoffeln (24gKh)	Vollkornbratling (23gKh) Petersilienrahm (5gKh) buntes Zucchini-gemüse Kartoffelpfanne Beilage (19gKh)	<b>Geflügelsteak "Mozzarella"</b> <b>Geflügelsoße(6gKh)</b> <b>buntes Zucchini-gemüse</b> <b>Kartoffelpfanne Beilage</b> <b>(19gKh)</b>	Blattsalat+Senf-Dressing (klar) Gemüsecremesuppe (7gKh) Minikuchen Aprikose (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Apfelmus+Vanillesoße (9gKh)
<b>SA</b> 21.7.	Linseneintopf (44gKh)	Gemüseeeintopf + Nudeln (32gKh)	Gemüseeeintopf + Nudeln (32gKh)	<b>Linseneintopf (44gKh)</b>	----- Heute keine Vorspeise -----  Lütticher Waffel (32gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Banane (28gKh) Pudding Becher
<b>SO</b> 22.7.	Schweinemedailion überbacken Rahmsoße (4gKh) Blumenkohl-Brokkoli Herzoginkartoffeln (26gKh)	Schweinemedailion überbacken Rahmsoße (4gKh) Blumenkohl-Brokkoli Herzoginkartoffeln (26gKh)	gefüllte Pasta mit Gemüse	<b>Schweinemedailion überbacken</b> <b>Rahmsoße (4gKh)</b> <b>Blumenkohl-Brokkoli</b> <b>Salzkartoffeln (24gKh)</b>	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Hochzeitssuppe (4gKh) Schokokuchen (18gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Mascarponecreme(12gKh)

Anderungen vorbehalten. Zusatzstoffe, Allergien und Abneigungen werden über unser Speisenerfassungssystem gesteuert. Bitte informieren Sie Ihre Pflegekraft.

Dieses Speiseangebot steht nur Patienten mit der Kostform 'Vollkost' zur Verfügung. Legende: oZ = ohne Zucker; gKh = Menge Kohlenhydrate in Gramm pro Normalportion

Speiseplan Mittagessen für die Kostform Vollkost

Vollkost

Leichte Kost

Vegetarische Kost

FITAL

Datenstand: 5. Juli 2018 - 08:49:51 Uhr

	<b>Menü 1 - VK - M_V14</b>	<b>Menü 2 - LK - M_L06</b>	<b>Menü 3 - VEG - M_V05</b>	<b>Menü 4 - M_X01</b>	<b>Vor- und Nachspeisen M_V15 - M_V16</b>
<b>MO</b> 23.7.	Truthahnschnitzel paniert (17gKh) Ratatouille (4gKh) Reis (36gKh)	Fleischkäse Jus (4gKh) Erbsen-Möhren-Gemüse LK Kartoffelpüree (18gKh)	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne (32gKh)	<b>Fischfilet "Tomate-Basilikum" Ratatouille (4gKh) Kartoffeln mediterran (24gKh)</b>	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Zucchini-cremesuppe (7gKh) Marmorkuchen (17gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Buttermilchspeise(14gKh) Dessert
<b>DI</b> 24.7.	Paniert. Holzfällerschnitzel (21gKh) Champignonrahm (10gKh) Kaisergemüse Salzkartoffeln (24gKh)	Hühnerfrikassee (4gKh) Gemüserreis (39gKh)	gratinierter Ofengemüse (6gKh) Roggenbrötchen 36gKh	<b>gratinierter Ofengemüse (6gKh) Roggenbrötchen 36gKh</b>	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Tomatisierte Nudelsuppe 4gKh Minikuchen Kakao (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Dän. Apfeldessert (6gKh)
<b>MI</b> 25.7.	Hähnchenkeule "Kentucky" (3gKh) mexikan. Gemüse (5gKh) Langkorn-Wildreis (39gKh)	Kasselerrückenbraten Apfelfoße (7gKh) Kohlrabigemüse Kartoffelpüree (18gKh)	Rührei Spinat Kartoffelpüree (18gKh)	<b>Hähnchenkeule "Kentucky" (3gKh) mexikan. Gemüse (5gKh) Langkorn-Wildreis (39gKh)</b>	Blattsalat+Zitro Dressing Kartoffelsuppe (10gKh) Zitronenkuchen (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Grießpudd.+Frucht(12gKh) Dessert
<b>DO</b> 26.7.	Nudel-Gemüse-Auflauf (49gKh) Tomatensoße (7gKh)	gegr. Seelachs - Fischfilet Estragon-Senf-Soße (4gKh) Blattspinat (2gKh) Salzkartoffeln (24gKh)	Nudel-Gemüse-Auflauf (49gKh) Tomatensoße (7gKh)	<b>Schweinesteak überbacken Jus (4gKh) Kartoffel-Gemüse-Pfanne (19gKh)</b>	Blattsalat + Balsamicodressing (3gKh) Nudelsuppe mit Gemüse (4gKh) Brownie (14gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Erdbeercreme (4gKh).
<b>FR</b> 27.7.	Panierte Scholle (17gKh) Bunter Kartoffelsalat (19gKh)	Puteninnenfilet Geflügelsoße(6gKh) Steckrüben-Karotten Salzkartoffeln (24gKh)	Milchreis (64gKh) Zimtucker	<b>Tomatenragout (28gh) Hackbällchen (4gKh) Mehrkornbrötchen (1St=24gKh)</b>	Blattsalat+Senf-Dressing (klar) Gemüsecremesuppe (7gKh) Minikuchen Aprikose (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Quarkspeise (12gKh)
<b>SA</b> 28.7.	Göttinger Kartoffeltopf (34gKh) Würstchenscheiben	Göttinger Kartoffeltopf (34gKh) Würstchenscheiben	mediterr. Gemüseeintopf (25gKh) Ciabattabrötchen (15gKh)	<b>mediterr. Gemüseeintopf (25gKh) Ciabattabrötchen (15gKh)</b>	----- Heute keine Vorspeise -----  Lütticher Waffel (32gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Banane (28gKh) Pudding Becher (12gKh)
<b>SO</b> 29.7.	Rinderbraten Bratensoße (4gKh) Balance-Gemüse Salzkartoffeln (24gKh)	Rinderbraten Bratensoße (4gKh) Balance-Gemüse Salzkartoffeln (24gKh)	Tortelloni - Gemüse- Pfanne (38gKh)	<b>Tortelloni - Gemüse- Pfanne (38gKh)</b>	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Nudelsuppe mit Ei (8gKh) Joghurt Rührkuchen (23gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Stracciatellacreme (7gKh)

Anderungen vorbehalten. Zusatzstoffe, Allergien und Abneigungen werden über unser Speisenerfassungssystem gesteuert. Bitte informieren Sie Ihre Pflegekraft.

Dieses Speiseangebot steht nur Patienten mit der Kostform 'Vollkost' zur Verfügung. Legende: oZ = ohne Zucker; gKh = Menge Kohlenhydrate in Gramm pro Normalportion