

Speiseplan Mittagessen für die Kostform Vollkost

Vollkost

Leichte Kost

Vegetarische Kost

FITAL

	Menü 1 - VK - M_V14	Menü 2 - LK - M_L06	Menü 3 - VEG - M_V05	Menü 4 - M_X01	Vor- und Nachspeisen M_V15 - M_V16
MO 9.4.	pan. Schweineschnitzel (21gKh) Peperonata fital (2gKh) Kartöffelchen (24gKh)	Nudeln mit Spinat+Tom(57gKh) Käse-Schinkensoße (3gKh)	Kartoffel-Gemüse-Pfanne (31gKh) Sauerrahmdip (3gKh)	gegr. Seelachs - Fischfilet Honig-Senfsoße (8gKh) Karottenmix Kartöffelchen (24gKh)	Blattsalat m Senf-Kräuterdress. Gemüsesuppe (7gKh) Minikuchen Kakao (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Schoko-Vanillepudding (14gKh) Dessert
DI 10.4.	Backfischfilet Sc.Creme Fraiche (5gKh) Gemüsemix "Euro" Salzkartoffeln (24gKh)	Geflügelfrikadelle (8gKh) Sc.Creme Fraiche (5gKh) Gemüsemix "Euro" Zartweizen (35gKh)	Nudelaufwurf fital (34gKh) Tomatensoße (7gKh)	Nudelaufwurf fital (34gKh) Tomatensoße (7gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Nudelsuppe mit Gemüse (4gKh) Zitronenkuchen (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Kokoscreme m. Frucht (4gKh)
MI 11.4.	Currywurst m. Ketchup(16gKh) geb.Kartoffelspalten (18gKh)	Rührei Spinat Salzkartoffeln (24gKh)	Kartoffelpizza (36gKh)	Hähnchengyros griechischer Käse- Dip Tomaten-Vk-Reis (36gKh)	Blattsalat+Zitro Dressing Champignonsuppe (7gKh) Brownie (14gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Kirschioghurt (11gKh) Dessert
DO 12.4.	griech. Eintopf mit Huhn (15gKh)	Gulasch(Schwein) 5gKh Kaisergemüse Nudeln Beilage (30gKh)	gemüse-Frikadelle (12gKh) Tomaten-Paprika-Chilisoße Sommersalat + Balsamicodress.(4gKh) Reis (36gKh)	Fisch-Spinat-Auflauf m.Kartoffel(19gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Tomatensuppe (7gKh) Lütticher Waffel (32gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Mousse Waldbeere oZ (4gKh)
FR 13.4.	Rindergeschnetzeltes (5gKh) Erbsen-Möhren-Gemüse LK Spätzle (33gKh)	Fischroulade "Lachs-Parmesan" leichter Dillrahm (4gKh) Gemüsemix Kartoffelpüree (18gKh)	Gemüse-Rösti (14gKh) Gemüsecurry vegan (16gKh)	Gemüse-Rösti (14gKh) Gemüsecurry vegan (16gKh)	Blattsalat+Balsamicodr. (4gKh) Minestrone "Toscana" (6gKh) Marmorkuchen (17gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Apfelmus+Vanillesoße (9gKh)
SA 14.4.	Altdt.Nudeltopf(36gKh) [Weizen]	Gemüseeeintopf m. veget.Klößen (36gKh)	Gemüseeeintopf m. veget.Klößen (36gKh)	Altdt.Nudeltopf(36gKh) [Weizen]	----- Heute keine Vorspeise ----- Herzwaffel (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Banane (28gKh) Pudding Becher
SO 15.4.	Pouardenbrust Geflügelsoße(6gKh) Grillgemüse Kartoffeln mediterran (26gKh)	Pouardenbrust Geflügelsoße(6gKh) bunte Karotten Salzkartoffeln (24gKh)	Gnocchi auf Gemüse (53gKh)	Pouardenbrust Geflügelsoße(6gKh) Grillgemüse Kartoffeln mediterran (26gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Nudelsuppe mit Ei (8gKh) Schokokuchen (18gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Kakaocreme oZ (5gKh)

Anderungen vorbehalten. Zusatzstoffe, Allergien und Abneigungen werden über unser Speisenerfassungssystem gesteuert. Bitte informieren Sie Ihre Pflegekraft.

Dieses Speiseangebot steht nur Patienten mit der Kostform 'Vollkost' zur Verfügung. Legende: oZ = ohne Zucker; gKh = Menge Kohlenhydrate in Gramm pro Normalportion

Menüplan vom 16.April bis 22.April

Speiseplan Mittagessen für die Kostform Vollkost

Vollkost

Leichte Kost

Vegetarische Kost

FITAL

	Menü 1 - VK - M_V14	Menü 2 - LK - M_L06	Menü 3 - VEG - M_V05	Menü 4 - M_X01	Vor- und Nachspeisen M_V15 - M_V16
MO 16.4.	Schweineschnitzel pan (19gKh) Kohlrabirahmgemüse (6gKh) Salzkartoffeln (24gKh)	Hackfleischsoße (4gKh) Geriebener Käse Nudeln (42gKh)	Tofuragout (3gKh) Couscous-Gemüse-Pfanne (36gKh)	Fischfilet"Asia" fital (2gKh) Zitronensoße (6gKh) Couscous-Gemüse-Pfanne (36gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Gemüsecremesuppe (7gKh) Zitronenkuchen (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Joghurt Aprik.-Mango (10gKh) Dessert
DI 17.4.	Frikadelle (6gKh) Waldpilzrahm (4gKh) Wachsbohngemüse Kartoffelpüree (18gKh)	Schweinesteak m. Kräutern Jus (4gKh) Gemüsebeilage Salzkartoffeln (24gKh)	Schlemmerpfanne Italia (34gKh)	Schlemmerpfanne Italia (34gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Tomatisierte Nudelsuppe Minikuchen Kakao (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Waldmeistercreme (7gKh)
MI 18.4.	Truthahnoberkeule Geflügelsoße(6gKh) Brokkoli Salzkartoffeln (24gKh)	Rührei Spinat Salzkartoffeln (24gKh)	Gnocchi-Auflauf (53gKh)	Fischfilet "Seelachs Senf-Dill" Gemüse Rügener Art Dillsoße (3gKh) Bratkartoffeln (20gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Kartoffelsuppe (10gKh) Minikuchen Kokos (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Grießpudd.+Frucht(12gKh) Dessert
DO 19.4.	Rindergulasch "Carbonada" (4gKh) Spätzle (33gKh)	Fischfilet Weißer Wels Curry-Fruchtsoße (8gKh) Möhrengemüse Kartoffelpüree (18gKh)	Gefüllte Paprikaschote (49gKh) pikante Chilisoße	Hähnchenfiletspieß kreolisches Gemüse (4gKh) Vollkorn-Wildreis (33gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Nudelsuppe mit Ei (8gKh) Minikuchen Aprikose (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Johannisbeercreme oZ (5gKh)
FR 20.4.	Matjeshering Soße "Art d. Hauses" (7gKh) Kartoffeln f. Matjes (34gKh)	Hähnchenbrust "Estragon-Senf" Honig-Senfsoße (4gKh) Basmati-Gemüse-Reis (36gKh)	Milchreis (64gKh) Zimtzucker	Hähnchenbrust "Estragon-Senf" Honig-Senfsoße (4gKh) Zucchini-gemüse Salzkartoffeln (24gKh)	Blattsalat+Senf-Dressing (klar) Blumenkohlcremesuppe (5gKh) Brownie (14gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Pflirsichkompott (15gKh)
SA 21.4.	Möhren-Sellerieeintopf (23gKh) Fleischklößchen (Suppe) 5gKh	Möhren-Sellerieeintopf (23gKh) Fleischklößchen (Suppe) 5gKh	deftiger veg. Eintopf Chili (31gKh) Ciabattabrötchen (15gKh)	deftiger veg. Eintopf Chili (31gKh) Ciabattabrötchen (15gKh)	----- Heute keine Vorspeise ----- Lütticher Wäffel (32gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Banane (28gKh) Pudding Becher
SO 22.4.	Kalbsgulasch (5gKh) Gartengemüse (4gKh) Wellband-Nudel Beilage(36gKh)	Kalbsgulasch (5gKh) Gartengemüse (4gKh) Wellband-Nudel Beilage(36gKh)	Vegetarisches Schnitzel Pilz-Tomaten-Pfanne Kartoffeln mediterran (26gKh)	Vegetarisches Schnitzel Pilz-Tomaten-Pfanne Kartoffeln mediterran (26gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Nudelsuppe+Ei+Gemüse(14gKh) Joghurt Rührkuchen (23gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Mascarponecreme(12gKh)

Anderungen vorbehalten. Zusatzstoffe, Allergien und Abneigungen werden über unser Speisenerfassungssystem gesteuert. Bitte informieren Sie Ihre Pflegekraft.

Dieses Speiseangebot steht nur Patienten mit der Kostform 'Vollkost' zur Verfügung.
Legende: oZ = ohne Zucker; gKh = Menge Kohlenhydrate in Gramm pro Normalportion

Menüplan vom 23.April bis 29.April

Speiseplan Mittagessen für die Kostform Vollkost

Vollkost

Leichte Kost

Vegetarische Kost

FITAL

	Menü 1 - VK - M_V14	Menü 2 - LK - M_L06	Menü 3 - VEG - M_V05	Menü 4 - M_X01	Vor- und Nachspeisen M_V15 - M_V16
MO 23.4.	Seelachs"Meuniere"(15gKh) milde Senfrahm (4gKh) Gemüse Holsteiner Art Salzkartoffeln (24gKh)	Schweinegeschnetzeltes(4gKh) Gemüse Holsteiner Art Kartoffelpüree (18gKh)	Kartoffel-Gemüse-Auflauf (24gKh) Möhren-Apfel-Rohkost(3gKh)	Kartoffel-Gemüse-Auflauf (24gKh) Möhren-Apfel-Rohkost(3gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Spinatcremesuppe (4gKh) Zitronenkuchen (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Latte Macchiatopudding (12gKh) Dessert
DI 24.4.	Piccata "Milanese" (22gKh) Tomatenconcassee (5gKh) Makkaroni (33gKh)	Frikadelle (6gKh) Kohlrabirahmgemüse (6gKh) Salzkartoffeln (24gKh)	Sommersalatteller mit Mais veganes Salatdressing Vollkornbrötchen (St.=24gKh)	Fischfilet Weißer Wels Curry-Mandelseife (7gKh) Zartweizen (35gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Minestrone "Toscana" (6gKh) Minikuchen Kakao (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Grütze+Vanillemosse (5gKh)
MI 25.4.	Schweinebraten Jus (4gKh) Leipziger Allerlei Kartoffelpüree (18gKh)	Rührei Spinat Salzkartoffeln (24gKh)	Rote Linsen Bolognese (32gKh) Geriebener Käse Nudeln zu Bolognese (45gKh)	Puten-Kebab-Pfanne(25gKh) Joghurtsoße kalt (3gKh)	Blattsalat + Kräuterdressing Kräutercremesuppe (7gKh) Milchcremeschnitte (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Beerenquark 12gKh
DO 26.4.	Hackfleischröllchen (8gKh) Südländ.Gemüse (7gKh) Reis (36gKh)	Hähnchen-Gemüse-Topf (28gKh)	Grünkern - Gemüse -Tofu- Pfanne (48gKh)	Bunter Salatteller (2gKh) Frischkäse-Dressing (3gKh) Thunfisch Beilage Mehrkornbrötchen (1St=24gKh)	Salat+ Jogh.Dill-Dressing(4gKh) Nudelsuppe mit Gemüse (4gKh) Marmorkuchen (17gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Himbeercreme (8gKh)
FR 27.4.	Helles Chili con Carne Zwiebel-Brötchen (1 St=22gKh)	gegr. Seelachs - Fischfilet Petersilienrahm (5gKh) Möhren-Sellerie-Julienne Salzkartoffeln (24gKh)	Vollkornbratling (23gKh) Petersilienrahm (5gKh) buntes Zucchini-gemüse Kartoffelpfanne Beilage (19gKh)	Geflügelsteak "Mozzarella" Geflügelsoße(6gKh) buntes Zucchini-gemüse Kartoffelpfanne Beilage (19gKh)	Blattsalat+Senf-Dressing (klar) Gemüsecremesuppe (7gKh) Minikuchen Aprikose (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Apfelmus+Vanillesoße (9gKh)
SA 28.4.	Linseneintopf (44gKh)	Gemüseeeintopf + Nudeln (32gKh)	Gemüseeeintopf + Nudeln (32gKh)	Linseneintopf (44gKh)	----- Heute keine Vorspeise ----- Lütticher Waffel (32gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Banane (28gKh) Pudding Becher
SO 29.4.	Schweinemedailon überbacken Rahmsoße (4gKh) Blumenkohl-Brokkoli Herzoginkartoffeln (26gKh)	Schweinemedailon überbacken Rahmsoße (4gKh) Blumenkohl-Brokkoli Herzoginkartoffeln (26gKh)	gefüllte Pasta mit Gemüse	Schweinemedailon überbacken Rahmsoße (4gKh) Blumenkohl-Brokkoli Salzkartoffeln (24gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Hochzeitssuppe (4gKh) Schokokuchen (18gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Kokoscreme m. Frucht (4gKh)

Anderungen vorbehalten. Zusatzstoffe, Allergien und Abneigungen werden über unser Speisenerfassungssystem gesteuert. Bitte informieren Sie Ihre Pflegekraft.

Dieses Speiseangebot steht nur Patienten mit der Kostform 'Vollkost' zur Verfügung.
Legende: oZ = ohne Zucker; gKh = Menge Kohlenhydrate in Gramm pro Normalportion

Speiseplan Mittagessen für die Kostform Vollkost

Vollkost

Leichte Kost

Vegetarische Kost

FITAL

Datenstand: 12. April 2018 - 07:32:56 Uhr

	Menü 1 - VK - M_V14	Menü 2 - LK - M_L06	Menü 3 - VEG - M_V05	Menü 4 - M_X01	Vor- und Nachspeisen M_V15 - M_V16
MO 30.4.	Truthahnschnitzel paniert (17gKh) Ratatouille (4gKh) Reis (36gKh)	Fleischkäse Jus (4gKh) Erbsen-Möhren-Gemüse LK Kartoffelpüree (18gKh)	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne (32gKh)	Fischfilet "Tomate-Basilikum" Ratatouille (4gKh) Kartoffeln mediterran (26gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Zucchini-cremesuppe (7gKh) Marmorkuchen (17gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Buttermilchspeise(14gKh) Dessert
DI 1.5.	Paniert. Holzfällerschnitzel (21gKh) Champignonrahm (10gKh) Kaisergemüse Salzkartoffeln (24gKh)	Hühnerfrikassee (4gKh) Gemüsereis (39gKh)	gratinierter Ofengemüse (6gKh) Roggenbrötchen 36gKh	Hühnerfrikassee (4gKh) Gemüsereis (39gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Nudelsuppe Sternchen+Ei Suppent.(2gKh) gef. Streuselkuchen (29gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Dän. Apfeldessert oZ (6gKh)
MI 2.5.	Hähnchenkeule "Kentucky" (3gKh) mexikan. Gemüse (5gKh) Langkorn-Wildreis (39gKh)	Kasselerrückenbraten Apfelfoße (7gKh) Kohlrabigemüse Kartoffelpüree (18gKh)	Rührei Spinat Kartoffelpüree (18gKh)	Hähnchenkeule "Kentucky" (3gKh) mexikan. Gemüse (5gKh) Langkorn-Wildreis (39gKh)	Blattsalat+Zitro Dressing Kartoffelsuppe (10gKh) Zitronenkuchen (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Grießpudd.+Frucht(12gKh) Dessert
DO 3.5.	Nudel-Gemüse-Auflauf (49gKh) Tomatensoße (7gKh)	gegr. Seelachs - Fischfilet Estragon-Senf-Soße (4gKh) Blattspinat (2gKh) Salzkartoffeln (24gKh)	Nudel-Gemüse-Auflauf (49gKh) Tomatensoße (7gKh)	Schweinesteak überbacken Jus (4gKh) Kartoffel-Gemüse-Pfanne (19gKh)	Blattsalat + Balsamicodressing (3gKh) Nudelsuppe mit Gemüse (4gKh) Brownie (14gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Erdbeercreme oZ (4gKh)
FR 4.5.	Panierte Scholle (17gKh) Bunter Kartoffelsalat (19gKh)	Puteninnenfilet Geflügelsoße(6gKh) Steckrüben-Karotten Salzkartoffeln (24gKh)	Milchreis (64gKh) Zimtzucker	Tomatenragout (28gh) Hackbällchen (4gKh) Mehrkornbrötchen (1St=24gKh)	Blattsalat+Senf-Dressing (klar) Gemüsecremesuppe (7gKh) Minikuchen Aprikose (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Quarkspeise (12gKh)
SA 5.5.	Göttinger Kartoffeltopf (34gKh) Würstchenscheiben	Göttinger Kartoffeltopf (34gKh) Würstchenscheiben	mediterr. Gemüseeintopf (25gKh) Ciabattabrötchen (15gKh)	mediterr. Gemüseeintopf (25gKh) Ciabattabrötchen (15gKh)	----- Heute keine Vorspeise ----- Lütticher Wäffel (32gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Banane (28gKh) Pudding Becher (12gKh)
SO 6.5.	Rinderbraten Bratensoße (4gKh) Balance-Gemüse Salzkartoffeln (24gKh)	Rinderbraten Bratensoße (4gKh) Balance-Gemüse Salzkartoffeln (24gKh)	Tortelloni - Gemüse- Pfanne (38gKh)	Tortelloni - Gemüse- Pfanne (38gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Nudelsuppe mit Ei (8gKh) Joghurt Rührkuchen (23gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Stracciatellacreme (7gKh)

Anderungen vorbehalten. Zusatzstoffe, Allergien und Abneigungen werden über unser Speisenerfassungssystem gesteuert. Bitte informieren Sie Ihre Pflegekraft.

Dieses Speiseangebot steht nur Patienten mit der Kostform 'Vollkost' zur Verfügung. Legende: oZ = ohne Zucker; gKh = Menge Kohlenhydrate in Gramm pro Normalportion