

Menüplan vom 13.November bis 19.November

Speiseplan Mittagessen für die Kostform Vollkost

Vollkost

Leichte Kost

Vegetarische Kost

FITAL

	Menü 1 - VK - M_V14	Menü 2 - LK - M_L06	Menü 3 - VEG - M_V05	Menü 4 - M_X01	Vor- und Nachspeisen M_V15 - M_V16
MO 13.11.	Hähnchenschnitzel paniert(30gKh) Pfeffersoße (6gKh) Bohngemüse Salzkartoffeln (24gKh)	Hackfleischsoße (4gKh) Geriebener Käse Nudeln (33gKh)	veget.Schnitzel (11gKh) Bunter Blattspinat (4gKh) Nudeln (33gKh)	deftig. winterl. Kartoffelgratin (25gKh)	Blattsalat m JoghurtTom.Dress(3gKh) Currysuppe (6gKh) Minikuchen Kakao (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Beerenquark 12gKh
DI 14.11.	Kasselerrückenbraten Bratensoße (4gKh) Ananaskraut (2gKh) Kartoffelpüree (18gKh)	Puteninnenfilet mariniert Geflügelsoße(6gKh) Gemüsebeilage Reis (36gKh)	Dinkelbratling (32gKh) dicke Bohnen in Soße	Wintersalatteller herzhaft Frischkäse-Dressing (3gKh) Zwiebel-Brötchen (1St=22gKh)	Blattsalat+Balsamicodr. (4gKh) Erbsencremesuppe (7gKh) Zitronenkuchen (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Grütze+Vanillemosse (5gKh)
MI 15.11.	Putenbrustfilet Johannisbeersoße(6gKh) Erbsen - Maisgemüse Safrannudeln (30gKh)	Gnocchi auf Gemüse (53gKh)	Rührei Spinat Kartoffeln mediterran (26gKh)	Wildlachsfilet "Barbecue" Zucchini in Tomatensoße Kartoffeln mediterran (26gKh)	Blattsalat m Senf-Kräuterdress. Nudelsuppe mit Gemüse (4gKh) Lütticher Waffel (32gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Joghurt Aprik.-Mango (12gKh)
DO 16.11.	Bregenwurst Senf Grünkohl (3gKh) Salzkartoffeln (24gKh)	Fischroulade "Lachs-Parmesan" Estragon-Senf-Soße (4gKh) Möhren-Sellerie-Julienne Salzkartoffeln (24gKh)	Nudelauflauf (33gKh) Tomatensoße (7gKh)	Göttinger Kartoffeltopf (34gKh) Roggenbrötchen 36gKh	Blattsalat m. Senf-Kräuter dressing Gemüsecremesuppe (7gKh) Marmorkuchen (17gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Dän. Apfeldessert oZ (4gKh)
FR 17.11.	Matjeshering Soße "Hausfrauen Art" (6gKh) Kartoffeln f. Matjes (34gKh)	Frikadelle LK (6gKh) Rahmsoße (4gKh) Erbs-Kartoffelpüree (24gKh)	Milchreis (64gKh) Zimtzucker	Frikadelle LK (6gKh) Rahmsoße (4gKh) Kürbis-Pastinakengemüse Salzkartoffeln (24gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Zucchinicremesuppe (7gKh) Milchcremeschnitte (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Pflirsichkompott (15gKh)
SA 18.11.	Linseneintopf (44gKh)	Kartoffel-Sellerieeintopf(34gKh) Würstchenscheiben	Gemüseeeintopf + Nudeln (32gKh)	Gemüseeeintopf + Nudeln (32gKh)	----- Heute keine Vorspeise ----- Minikuchen Kokos (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Banane (28gKh) Pudding Becher
SO 19.11.	Hähnchenfilet überbacken Geflügelsoße(6gKh) Gemüse "Französische Art" Spätzle (33gKh)	Kalbsgulasch (5gKh) bunte Karotten Spätzle (33gKh)	Blumenkohl-Gratin (28gKh)	Hähnchenfilet überbacken Geflügelsoße(6gKh) Gemüse "Französische Art" Salzkartoffeln (24gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Nudelsuppe mit Ei (8gKh) Schokokuchen (18gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Vanille-Fruchtpudding (12gKh)

Anderungen vorbehalten. Zusatzstoffe, Allergien und Abneigungen werden über unser Speisenerfassungssystem gesteuert. Bitte informieren Sie Ihre Pflegekraft.

Dieses Speiseangebot steht nur Patienten mit der Kostform 'Vollkost' zur Verfügung.
Legende: oZ = ohne Zucker; gKh = Menge Kohlenhydrate in Gramm pro Normalportion

Menüplan vom 20.November bis 26.November

Speiseplan Mittagessen für die Kostform Vollkost

Vollkost

Leichte Kost

Vegetarische Kost

FITAL

Datenstand: 16. November 2017 - 08:01:44 Uhr

	Menü 1 - VK - M_V14	Menü 2 - LK - M_L06	Menü 3 - VEG - M_V05	Menü 4 - M_X01	Vor- und Nachspeisen M_V15 - M_V16
MO 20.11.	Hackfleischröllchen (8gKh) Paprika-Tom.gemüse (5gKh) Reis (36gKh)	Putengeschnetzeltes (4gKh) Balance-Gemüse Reis (36gKh)	Veget. Kohlroulade (16gKh) Zwiebelsoße (4gKh) Kürbis-Kartoffelpüree DYS (18gKh)	Fischfilet Weißer Wels Paprika-Tom.gemüse (5gKh) Kartoffeln mediterran (26gKh)	Salat+ Jogh.Dill-Dressing(4gKh) Kohlrabi-cremesuppe (7gKh) Minikuchen Aprikose (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Buttermilchspeise(17gKh) Dessert
DI 21.11.	Piccata "Milanese" (22gKh) Tomatenconcassee (5gKh) Makkaroni (33gKh)	gef. Schweinebraten, mager Bratensoße (4gKh) Möhrenwürfel Kartoffeln mediterran (26gKh)	Couscous-Gemüse-Pfanne (36gKh) Tofuragout (3gKh)	Wirsing-Hackfleisch-Auflauf (26gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Champignonsuppe (7gKh) Milchcremeschnitte (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Waldmeistercreme (7gKh)
MI 22.11.	Backfischfilet Sauerrahmsoße (4gKh) Buntes Wirsinggemüse Salzkartoffeln (24gKh)	veget.Schnitte überbacken (12gKh) Gemüse-Jus (3gKh) Gemüsebeilage Vollkornnudeln (33gKh)	Rührei Spinat Salzkartoffeln (24gKh)	veget.Schnitte überbacken (12gKh) Gemüse-Jus (3gKh) Gemüsebeilage Vollkornnudeln (33gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Nudelsuppe mit Gemüse (4gKh) Zitronenkuchen (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Erdbeerquark (12gKh) Dessert
DO 23.11.	Schweineschnitzel pan (19gKh) Kohlrabi-Bohnen-Gemüse (6gKh) Kartoffelspalten (24gKh)	Frikadelle LK (6gKh) Kohlrabi-Bohnen-Gemüse (6gKh) Salzkartoffeln (24gKh)	Bunte Gnocchis (38gKh) Waldpilzragout (7gKh)	Pulled Chicken-Pfanne (26gKh)	Blattsalat+Zitro Dressing Minestrone "Toscana" (6gKh) Minikuchen Kakao (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Kokospeise m. Fruchtm. (7gKh)
FR 24.11.	Rindergulasch "Kutscher Art"(4gKh) Apfelrotkohl (3gKh) Spätzle (33gKh)	Fischfilet "Tom.-Basilikum Creme Fraiche - Soße (4gKh) Möhren-Sellerie-Julienne Kartoffelpüree (18gKh)	Kartoffel-Gemüse-Pfanne (22gKh) Sauerrahmdip (3gKh)	Gemüse-Rösti (14gKh) Creme Fraiche - Soße (4gKh) Möhren-Sellerie-Julienne	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Blumenkohlcremesuppe (5gKh) Marmorkuchen (17gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Schoko-Vanillepudding (14gKh)
SA 25.11.	Wirsingeintopf m Schwein (20gKh)	Möhren-Sellerieeintopf (23gKh) Fleischklößchen (Suppe) 5gKh	veget. Bohneneintopf (20gKh) Ciabattabrötchen (15gKh)	veget. Bohneneintopf (20gKh) Ciabattabrötchen (15gKh)	----- Heute keine Vorspeise ----- Lütticher Waffel (32gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Banane (28gKh) Pudding Becher
SO 26.11.	Puteninnenfilet Geflügelsoße(6gKh) Brokkoli Kartoffelchen (24gKh)	Schweinesteak"Friskäse+Pilze" Kräuterrahm (7gKh) Fit-Gemüse-Mischung Kartoffelchen (24gKh)	Veget. Bratling (24gKh) Kräuterrahm (7gKh) Brokkoli Reis (36gKh)	Schweinesteak"Friskäse+Pilze" Kräuterrahm (7gKh) Fit-Gemüse-Mischung Kartoffelchen (24gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Nudelsuppe mit Ei (8gKh) Joghurt Rührkuchen (23gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Mascarponecreme(12gKh)

Anderungen vorbehalten. Zusatzstoffe, Allergien und Abneigungen werden über unser Speisenerfassungssystem gesteuert. Bitte informieren Sie Ihre Pflegekraft.

Dieses Speiseangebot steht nur Patienten mit der Kostform 'Vollkost' zur Verfügung.
Legende: oZ = ohne Zucker; gKh = Menge Kohlenhydrate in Gramm pro Normalportion

Menüplan vom 27.November bis 3.Dezember

Speiseplan Mittagessen für die Kostform Vollkost

Vollkost

Leichte Kost

Vegetarische Kost

FITAL

Datenstand: 16. November 2017 - 08:03:18 Uhr

	Menü 1 - VK - M_V14	Menü 2 - LK - M_L06	Menü 3 - VEG - M_V05	Menü 4 - M_X01	Vor- und Nachspeisen M_V15 - M_V16
MO 27.11.	Frikadelle (11gKh) Zwiebelsoße (7gKh) Buntes Bohnengemüse Kartoffelpüree (18gKh)	Putenfrikassee GEB (4gKh) Langkorn-Wildreis-Gemüsemix (30gKh)	Schupfnudelpfanne (42gKh) Joghurt-Gemüse-Dip(3gKh)	Weißer Wels "Kräuter" Tomaten-Kräuter-Concassée Langkorn-Wildreis-Gemüsemix (30gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Gemüsecremesuppe (7gKh) Minikuchen Kakao (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Joghurt Erdb.-Rhab. oZ (6gKh) Dessert
DI 28.11.	Schweinegeschnetzeltes (6gKh) Rosenkohl (4gKh) Spätzle (33gKh)	Hähnchenbrust "Tessin" Geflügelsoße(6gKh) Kürbisgemüse LK Kartoffeln mediterran (26gKh)	gratinierter Ofengemüse (15gKh) Roggenbrötchen 36gKh	gratinierter Ofengemüse (15gKh) Roggenbrötchen 36gKh	Blat Salat m. Senf-Kräuter dressing Nudelsuppe mit Gemüse (4gKh) Milchcremeschnitte (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Himbeercreme oZ (5gKh)
MI 29.11.	Mettbratwurst Senf Bayerisch Kraut (2gKh) Salzkartoffeln (24gKh)	Tortelloni mediterran (48gKh) Blattspinat m.Käsesoße (8gKh)	Milchreis (64gKh) Zimtucker	Putensteak "Provence" Balsamico-Soße (5gKh) Wintergemüse Salzkartoffeln (24gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Kartoffelsuppe (10gKh) Zitronenkuchen (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Quarkspeise (12gKh) Dessert
DO 30.11.	Hähnchenschenkel Rosmarinsoße (4gKh) Kartoffel-Gemüse-Beilage (22gKh)	Seelachs "Zitrone-Dill" Honig-Senfsoße (4gKh) Wurzelgemüse Kartoffelpüree (18gKh)	deftiger veg. Eintopf Chili (31gKh) Ciabattabrötchen (15gKh)	Hähnchenschenkel Rosmarinsoße (4gKh) Kartoffel-Gemüse-Beilage (22gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Nudelsuppe mit Ei (8gKh) Minikuchen Aprikose (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Schoko-Vanillepudding (14gKh)
FR 1.12.	Panierte Scholle (17gKh) Petersilienrahm (5gKh) Kaisergemüse Kartoffelpüree (18gKh)	Rindergulasch LK (3gKh) Möhrengemüse Nudeln Beilage (30gKh)	Kartoffelauflauf mediterr. (26gKh)	Kartoffelauflauf mediterr. (26gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Tomatensuppe (7gKh) Marmorkuchen (17gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Mousse Aprikose-Apfel oZ (3gKh)
SA 2.12.	Erbseintopf (31gKh) Würstchenscheiben	Gemüseintopf mit Kasseler (22gKh)	Wintergemüse-Eintopf (36gKh) Kürbiskern-Brötchen (1St=16gKh)	Wintergemüse-Eintopf (36gKh) Kürbiskern-Brötchen (1St=16gKh)	- - - - Heute keine Vorspeise - - - -
SO 3.12.	Schweineschnitzel pan (19gKh) Pilze in Kräuterrahm (3gKh) Salzkartoffeln (24gKh)	Hähnchenroulade Geflügelsoße(6gKh) Blumenkohl-Brokkoli Reis (36gKh)	Grünkernpfanne (56gKh)	Hähnchenroulade Geflügelsoße(6gKh) Blumenkohl-Brokkoli Salzkartoffeln (24gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Nudelsuppe+Ei+Gemüse(14gKh) Schokokuchen (18gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Grießpudd.+Frucht(12gKh)

Anderungen vorbehalten. Zusatzstoffe, Allergien und Abneigungen werden über unser Speisenerfassungssystem gesteuert. Bitte informieren Sie Ihre Pflegekraft.

Dieses Speiseangebot steht nur Patienten mit der Kostform 'Vollkost' zur Verfügung.
Legende: oZ = ohne Zucker; gKh = Menge Kohlenhydrate in Gramm pro Normalportion

Menüplan vom 4.Dezember bis 10.Dezember

Speiseplan Mittagessen für die Kostform Vollkost

Vollkost

Leichte Kost

Vegetarische Kost

FITAL

	Menü 1 - VK - M_V14	Menü 2 - LK - M_L06	Menü 3 - VEG - M_V05	Menü 4 - M_X01	Vor- und Nachspeisen M_V15 - M_V16
MO 4.12.	Salsiccia-Bolognese Geriebener Käse Nudeln (33gKh)	Putensteak gebraten Kräuter-Jus (5gKh) ZucchiniGemüse Kartoffeln mediterran (26gKh)	veget. Bolognese Geriebener Käse Nudeln (33gKh)	Rosenkohl-Kartoffel-Gratin (24Kh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Kürbiscremesuppe (7gKh) Herzwaffel (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Buttermilchspeise(17gKh) Dessert
DI 5.12.	Cordon bleu (15gKh) Kohlrabirahmgemüse (6gKh) Salzkartoffeln (24gKh)	Geflügelfrikadelle (8gKh) Geflügelsoße(6gKh) Kürbis-Steckrübgemüse Zartweizen (35gKh)	2 Bratlinge vegan (34gKh) Rotes Linsengemüse (34gKh) Erbs-Kartoffelpüree (24gKh)	gegr. Seelachs - Fischfilet Rotes Linsengemüse (34gKh) Erbs-Kartoffelpüree (24gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Nudelsuppe mit Gemüse (4gKh) Minikuchen Kakao (20gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Kakaocreme oZ (5gKh)
MI 6.12.	Bohneneintopf (31gKh)	Gulasch(Schwein) 5gKh Gemüsemix Reis (36gKh)	pik.Grießschnitten (37gKh) Blattspinat m.Käsesoße (8gKh)	Hähnchenbrust pikante Kirschoße(6gKh) Gemüsemix Kartoffeln mediterran (26gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Tomatensuppe (6gKh) Marmorkuchen (17gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Apfelmus+Vanillesoße (9gKh) Dessert
DO 7.12.	Schweinhaxe klein Jus (4gKh) Sauerkraut (7gKh) Kartoffelpüree (18gKh)	Nudeln mit Spinat+Tom(57gKh) Tomaten-Schinkensoße (7gKh)	Eintopf "Marokkanische Art" Kürbiskern-Brötchen (1St=16gKh)	Matjeshering Soße "Nordische Art" (8gKh) Deli-Bohnen Salzkartoffeln (24gKh)	Blattsalat+Senf-Kräuterdressing Nudelsuppe mit Ei (8gKh) Milchcremeschnitte (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Mousse Waldbeere oZ (4gKh)
FR 8.12.	Rindergeschnetzeltes(5gKh) Gemüse-Nudeln (33gKh)	Fischfilet Weißer Wels leichter Dillrahm (4gKh) Gemüsemischung Kartoffelpüree (18gKh)	Griechischer Auflauf (41gKh)	Griechischer Auflauf (41gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Rote Linsencremesuppe Zitronenkuchen (15gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (12gKh) Kirschioghurt (12gKh)
SA 9.12.	Rauchfleischsuppe (11gKh) Brötchen (Weizen) (1St = 24gKh)	Eintopf m.Grießklößch.+Gemüse (26gKh)	Eintopf m.Grießklößch.+Gemüse (26gKh)	Gemüsetopf "Bauergarten" (28gKh)	----- Heute keine Vorspeise ----- Lütticher Waffel (32gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Banane (28gKh) Pudding Becher Vanille (12gKh)
SO 10.12.	Hähnchenbrust "Confit" Paprika-Tom.gemüse (5gKh) Langkorn-Wildreismix (24gKh)	Schweinelende Rahmsoße (4gKh) Leipziger Allerlei Salzkartoffeln (24gKh)	Tortelloni-Auflauf (33gKh)	Hähnchenbrust "Confit" Paprika-Tom.gemüse (5gKh) Langkorn-Wildreismix (24gKh)	Salat + Jogh.dressing(2gKh) Nudelsuppe+Ei+Gemüse(14gKh) Joghurt Rührkuchen (23gKh) Fruchtjoghurt 3,5% F(23gKh) Obst (9gKh) Mascarponecreme(12gKh)

Anderungen vorbehalten. Zusatzstoffe, Allergien und Abneigungen werden über unser Speisenerfassungssystem gesteuert. Bitte informieren Sie Ihre Pflegekraft.

Dieses Speiseangebot steht nur Patienten mit der Kostform 'Vollkost' zur Verfügung.
Legende: oZ = ohne Zucker; gKh = Menge Kohlenhydrate in Gramm pro Normalportion